

A コース
平成29年07月03日月曜日

料理名/食品名	分量
ごはん(精白米)	
精白米(70g)	80
精白米(80g)	80
精白米(90g)	80
精白米(強化米)	0.25
飲むヨーグルト	
飲むヨーグルト・愛知ヨー	150
本庄なすのみそ汁	
かつおだしパック	2
人参	5
玉ねぎ	10
生揚げ	15
なす	15
冷凍こまつな	8
麦みそ・ヤマキ	5.5
米みそ・中沢	5.5
鶏肉の唐揚げ	
鶏もも切り身(皮付)50g/60	50
おろししょうが	1
こいくちしょうゆ	3
合成清酒(料理酒)	2
でん粉(片栗粉)	10
油	3.5
五目煮豆	
炒め油(サラダ油)	0.2
鶏もも(小間切れ)	8
合成清酒(料理酒)	0.6
ごぼう(洗い)	12
人参	10
切りこんにゃく	13
ゆで大豆(ドライパック)	13
三温糖	2.7
本みりん	1.3
こいくちしょうゆ	3.5
顆粒和風だし・ヘルシーファーム	0.3
水	1.5

A コース
平成29年07月04日火曜日

料理名/食品名	分量
子どもパンスライス(乳)	
子供パンスライス(40g)	50
子供パンスライス(50g)	50
子供パンスライス(60g)	50
牛乳(中:割増)	
牛乳(200ml/250ml)(200r)	206
クラムチャウダー	
ベーコン(短冊切り)	10
玉ねぎ	30
人参	10
冷凍あさり	15
コンソメ・ヘルシーファーム	0.6
食塩	0.2
混合こしょう	0.02
シチューの素	15
調理用牛乳	18
パセリチップ	0.05
野菜コロッケ	
野菜コロッケ・モリタン 50g	50
油	3.5
コールスローサラダ	
コーン	10
人参	8
キャベツ	35
茹で塩	0.5
フレンチドレッシング(クラス)	
フレンチドレッシング・ノン	8
パックソース5g	
パックソース(中濃)5g	5

A コース
平成29年07月05日水曜日

料理名/食品名	分量
ごはん(精白米)	
精白米(70g)	80
精白米(80g)	80
精白米(90g)	80
精白米(強化米)	0.25
牛乳(中:割増)	
牛乳(200ml/250ml)(200r)	206
七夕汁	
かつおだしパック	2
人参	10
型抜きかまぼこ(星)	10
カットえのき	10
合成清酒(料理酒)	0.7
こいくちしょうゆ	2
本みりん	0.5
食塩	0.8
オクラ	4
カットわかめ	0.5
星のハンバーグ和風ソース	
星のハンバーグ(Fe.Ca)()	40
三温糖	1
本みりん	1.5
穀物酢	2.3
こいくちしょうゆ	4.5
おろししょうが	0.1
ソテーオニオン	15
大根	10
水	3
小松菜炒め	
ベーコン(短冊切り)	5
コーン	8
キャベツ	15
冷凍こまつな	25
食塩	0.2
中華スープの素・ヘルシーファーム	0.2
混合こしょう	0.01
セレクトデザート	
ぶどうゼリー	40
ももゼリー	40

A コース
平成29年07月06日木曜日

料理名/食品名	分量
ごはん(精白米)	
精白米(70g)	80
精白米(80g)	80
精白米(90g)	80
精白米(強化米)	0.25
牛乳(中:割増)	
牛乳(200ml/250ml)(200r)	206
夏野菜カレー	
炒め油(サラダ油)	0.8
豚もも(小間切れ)	25
赤ワイン	0.5
おろししょうが	0.4
おろしにんにく	0.4
玉ねぎ	32
人参	10
なす	15
トマト缶詰 ダイス	10
ソテーオニオン	5
チャツネ	1
アップルソース	6
中濃ソース	1
ダイスカぼちゃ	32
Fカレールー	8
こくまるカレーフレークプロ	10
ほうれん草オムレツ	
ほうれん草オムレツ	40
冷凍みかん	
冷凍みかんMサイズ 100g	100

A コース
平成29年07月07日金曜日

料理名/食品名	分量
地粉うどん	
地粉うどん(70g)	80
地粉うどん(80g)	80
地粉うどん(90g)	80
牛乳(中:割増)	
牛乳(200ml/250ml)(200r)	206
肉うどん	
かつおだしパック	2
炒め油(サラダ油)	0.5
豚もも(小間切れ)	25
おろししょうが	0.5
人参	10
沖あみなると	5
干しいたけ スライス	0.6
カットまいたけ	3
本みりん	1
こいくちしょうゆ	12
合成清酒(料理酒)	0.8
食塩	0.2
にら	10
たこあげ	
タコdeたこ焼き(35g)	35
油	2.5
秩父こんにゃくサラダ	
ほうれん草入りこんにゃく	10
人参入りこんにゃく	10
コーン	5
キャベツ	35
茹で塩	0.5
野菜ドレッシング(クラス)	
野菜いっぱいドレッシング(和)	5
ミルメーク(コーヒー)	
コーヒー牛乳の素 11g	11

Aコース
平成29年07月18日火曜日

料理名／食品名	分量
コッペパン縦スライス(乳)	
コッペパン縦スライス(40g)	50
コッペパン縦スライス(50g)	50
コッペパン縦スライス(60g)	50
牛乳(中:割増)	
牛乳(200ml/250ml)(200n)	206
わかめスープ	
人参	10
冷凍豆腐ダイスカット	10
コーン	7
ねぎ	10
中華スープの素・ヘルシーファ	1.3
食塩	0.6
混合こしょう	0.02
こいくちしょうゆ	2
カットわかめ	0.5
あじフリッター②	
あじフリッター	40
油	2.8
焼きそば	
炒め油(サラダ油)	0.5
豚もも(小間切れ)	15
人参	8
玉ねぎ	13
キャベツ	25
もやし	10
中華スープの素・ヘルシーファ	0.1
食塩	0.15
混合こしょう	0.01
焼きそばソース(粉末)	6
あおのり	0.1
蒸し中華めん	40

Aコース
平成29年07月19日水曜日

料理名／食品名	分量
ごはん(精白米)	
精白米(70g)	80
精白米(80g)	80
精白米(90g)	80
精白米(強化米)	0.25
牛乳(中:割増)	
牛乳(200ml/250ml)(200n)	206
トマトハヤシライス	
炒め油(サラダ油)	0.2
豚もも(小間切れ)	20
赤ワイン	1
混合こしょう	0.02
玉ねぎ	30
人参	10
じゃがいも	40
混合こしょう	0.02
トマト缶詰 ダイス	20
ハヤシルウ(ハウス)	18
エビカツ	
エビカツ 40g	40
油	2.8
花野菜サラダ	
冷凍ブロッコリー	30
冷凍カリフラワー	15
茹で塩	0.5
イタリアンドレッシング(クラス)	
イタリアンドレッシング・リケ	5
はちみつレモンゼリー	
はちみつレモンゼリー(60)	60