

明細献立表

Aコース
令和3年4月12日月曜日

料理名/食品名	分量
もち麦ごはん	
もち麦	8.56
精白米(70g)	60
精白米(80g)	60
精白米(90g)	60
精白米(強化米)	0.19
牛乳	
牛乳(200ml)(200ml)	206
ポークカレー	
炒め油(サラダ油)	0.8
豚もも(小間切れ)	18
赤ワイン	0.5
おろししょうが	0.4
おろしにんにく	0.4
玉ねぎ	
人参	10
じゃがいも	40
ソテーオニオン	6
チャツネ	1
アップルソース	2
中濃ソース	0.5
給食用カレーフレーク(ハウス)	14.5
こくまろカレーフレーク(プロブレ)	6
かりかり大豆	
国産炒り大豆	10
揚げちりめん	3
三温糖	2.7
こいくちしょうゆ	1.2
合成清酒(料理酒)	0.3
炒め油(サラダ油)	0.5
わかめサラダ	
コーン	10
キャベツ	38
カットわかめ	0.7
香味塩ドレッシング(クラス)	
香味塩ドレッシング(クラス)	5

Aコース
令和3年4月13日火曜日

料理名/食品名	分量
ツイストパン(乳)	
ツイストパン(40g)	50
ツイストパン(50g)	50
ツイストパン(60g)	50
牛乳	
牛乳(200ml)(200ml)	206
野菜コンソメスープ	
豚もも(小間切れ)	12
玉ねぎ	15
人参	10
キャベツ	20
コンソメ・ヘルシーファーム	1.5
食塩	0.7
混合こしょう	0.02
冷凍ほうれん草	5
いかなゲット②	
いかなゲット(20g)	40
油	2.8
ジャーマンポテト	
炒め油(サラダ油)	0.4
ベーコン(短冊切り)	5
コーン	5
じゃがいも	50
茹で塩	0.5
混合こしょう	0.01
食塩	0.2
ソファール元気	
ソファール 元気ヨーグルト	70

Aコース
令和3年4月14日水曜日

料理名/食品名	分量
ごはん(精白米)	
精白米(70g)	80
精白米(80g)	80
精白米(90g)	80
精白米(強化米)	0.25
牛乳	
牛乳(200ml)(200ml)	206
すまし汁	
かつおだしパック	3
人参	10
冷凍豆腐ダイスカット	12
型抜きかまぼこ(桜)	7
カットえのき	7
こいくちしょうゆ	3
本みりん	0.5
食塩	0.9
糸みつば	2
カットわかめ	0.5
鯖の本庄ねぎみそ焼き	
さば切り身 40g	40
おろししょうが	0.5
こいくちしょうゆ	1.5
三温糖	4
合成清酒(料理酒)	5
麦みそ 中沢	6
ねぎ	3
筑前煮	
炒め油(サラダ油)	0.6
鶏もも(角切り)	15
合成清酒(料理酒)	0.7
乱切りごぼう	9
人参	15
三角こんにやく	15
たけのこ水煮缶	7
干しいたけ スライス	0.7
三温糖	1.8
本みりん	1
こいくちしょうゆ	4.8
さといも乱切り(チルド)	22
冷凍カットいんげん	5
水	5

Aコース
令和3年4月15日木曜日

料理名/食品名	分量
わかめごはん	
精白米(70g)	80
精白米(80g)	80
精白米(90g)	80
精白米(強化米)	0.25
わかめごはんの素	2.8
牛乳	
牛乳(200ml/250ml)(200ml)	206
玉ねぎのみそ汁	
かつおだしパック	2
玉ねぎ	
人参	7
生揚げ	10
冷凍こまつな	15
麦みそ・ヤマキ	5.5
米みそ・中沢	5.5
鶏肉の唐揚げ	
鶏もも切り身(皮付) 50g	50
おろししょうが	1
こいくちしょうゆ	3
合成清酒(料理酒)	2
でん粉(片栗粉)	10
油	3.85
きゅうりサラダ	
サラダこんにやく	10
冷凍ブロッコリー	20
きゅうり	
和風ドレッシング(クラス)	
野菜いっぱいドレッシング(和風)	5
さくらゼリー	
さくらゼリー 30g	30

Aコース
令和3年4月16日金曜日

料理名/食品名	分量
フラワーロール	
フラワーロール(40g)	50
フラワーロール(50g)	50
フラワーロール(60g)	50
牛乳	
牛乳(200ml)(200ml)	206
ABCスープ	
ベーコン(短冊切り)	6
玉ねぎ	15
人参	8
じゃがいも	15
キャベツ	25
マカロニ(アルファベット)	5.5
コンソメ・ヘルシーファーム	1
食塩	0.9
混合こしょう	0.03
ウインナーのイタリアンソース②	
ウインナー(20g)	40
オリーブ油	0.3
玉ねぎ	10
おろしにんにく	0.2
トマト缶詰 ダイス	10
トマトケチャップ	8
赤ワイン	0.5
三温糖	0.5
マスタード(あらびき)	1.2
ツナひじきサラダ	
ひじき	1
人参	3
キャベツ	20
冷凍ほうれん草	15
シーチキンオイル無添加	8
イタリアンドレッシング(クラス)	
イタリアンドレッシング(クラス)	5

