

明細献立表

Aコース
令和5年10月6日金曜日

[illegible]

明細献立表

Aコース
令和5年10月16日月曜日

[illegible]

明細献立表

Aコース
令和 5年10月23日月曜日

料理名／食品名	分量
ごはん(精白米)	
精白米(80g)	80
精白米(強化米)	0.29
牛乳	
牛乳(200ml)	206
切干大根スープ	
ベーコン(短冊切り)	7
切干大根	2.9
人参	10
コーン	10
玉ねぎ	12
もやし	7
中華スープの素・ヘルシーファーム	1.7
食塩	0.59
合成清酒(料理酒)	1
こいくちしょうゆ	0.4
混合こしょう	0.01
チンゲンサイ	10
春巻き	
春巻き(35g)	35
油	2.8
ビビンバの具	
ごま油	0.45
豆板醤	0.06
豚ひき肉	27
合成清酒(料理酒)	0.8
おろししょうが	0.69
おろしにんにく	0.69
人参	6
ぜんまい水煮	5
はくさい キムチ	5.6
三温糖	2
こいくちしょうゆ	4.8
本みりん	1
冷凍ほうれん草	10
もやし	33
オイスターソース	0.7
いりごま(白)	1

明細献立表

Aコース
令和 5年10月30日月曜日

[illegible]

明細献立表

[illegible]