

明細献立表

Aコース
令和 7年10月 7日火曜日

[illegible]

明細献立表

Aコース
令和7年10月15日水曜日

[illegible]

明細献立表

Aコース
令和7年10月22日水曜日

料理名／食品名	分量
ごはん(精白米)	
精白米(80g)	80
精白米(強化米)	0.24
牛乳	
牛乳(200ml)	200
五目スープ	
人参	10
カットえのき	5
たけのこ水煮缶	15
冷凍豆腐ダイスカット	20
中華スープの素・ヘルシーファーム	-
食塩	0.7
こいくちしょうゆ	2
ねぎ	10
チンゲンサイ	10
おからコロッケ	
おからコロッケ 50g	50
油	3.5
中華風混ぜごはんの具	
ごま油	0.9
豚もも(小間切れ)	15
人参	10
たけのこ水煮缶	10
干しいたけ スライス	0.9
冷凍カット油揚げ	5
おろししょうが	0.9
オイスターソース	0.4
合成清酒(料理酒)	1.3
中華スープの素・ヘルシーファーム	0.9
三温糖	0.9
こいくちしょうゆ	2.4
混合こしょう	0.02
冷凍カットいんげん	
水	5
パックソース	
パックソース(中濃)	5

明細献立表

Aコース
令和7年10月29日水曜日

[illegible]

明細献立表

Aコース
令和 7年10月31日金曜日

[illegible]