

Aコース

明細献立表

Aコース
令和8年4月17日金曜日

Aコース
令和8年4月20日月曜日

Aコース
令和8年4月21日火曜日

Aコース
令和8年4月22日水曜日

Aコース
令和8年4月23日木曜日

料理名/食品名	分量
子供パン	
子供パン(40g)	40
牛乳	
牛乳(200ml)	206
イタリアンスープ	
無塩せきベーコン(短冊切り)	10
玉ねぎ	25
人参	10
トマト缶詰 ダイス	27
トマトケチャップ	3
トマトペースト	3
コンソメ・ヘルシーファーム	1
食塩	0.55
三温糖	0.1
混合こしょう	0.02
冷凍ほうれん草	10
メンチカツ	
メンチカツ	50
油	3.5
コーンサラダ	
キャベツ	35
コーン	8
人参	7
玉ねぎドレッシング	
玉ねぎドレッシング	5
パックソース	
パックソース(中濃)	5

料理名/食品名	分量
ごはん(精白米)	
精白米(80g)	80
精白米(強化米)	0.24
牛乳	
牛乳(200ml)	206
若竹汁	
かつおだしパック	2
人参	5
たけのこ	20
糸かまぼこ	8
こいくちしょうゆ	3.21
本みりん	0.5
食塩	0.85
カットわかめ	0.5
水	161
さわらの春色焼き	
さわらの春色漬け 40g	40
じゃがいものそぼろ煮	
炒め油(サラダ油)	0.5
鶏ひき肉	20
合成清酒(料理酒)	0.7
玉ねぎ	20
じゃがいも	45
三温糖	1
本みりん	1
こいくちしょうゆ	3.3
冷凍グリーンピース	1
水	3.2

料理名/食品名	分量
はちみつパン	
はちみつパン(40g)	40
牛乳	
牛乳(200ml)	206
玉ねぎスープ	
玉ねぎ	25
無塩せきベーコン(短冊切り)	10
コーン	15
食塩	0.7
混合こしょう	0.02
コンソメ・ヘルシーファーム	1.7
パセリチップ	0.03
水	150
ミートボールのトマト煮	
ミートボール	40
炒め油(サラダ油)	1
おろしにんにく	0.3
人参	10
玉ねぎ	30
マッシュルームスライス	8
冷凍グリーンピース	5
ゆでひよこ豆	5
トマト缶詰 ダイス	10
トマトピューレー	7
コンソメ・ヘルシーファーム	1.5
中濃ソース・高橋	1.5
食塩	0.1
混合こしょう	0.02
水	40
グリーンサラダ	
キャベツ	20
冷凍ブロッコリー	25
きゅうり	10
イタリアンドレッシング	
イタリアンドレッシング	5

料理名/食品名	分量
わかめごはん	
精白米(80g)	80
精白米(強化米)	0.24
わかめごはんの素	2.8
牛乳	
牛乳(200ml)	206
キャベツのみそ汁	
かつおだしパック	2
人参	10
冷凍あさり	5
生揚げ	15
カットわかめ	0.5
キャベツ	25
麦みそ・ヤマキ	5.2
米みそ・中沢	5.2
冷凍ほうれん草	10
鶏肉の唐揚げ	
鶏もも切り身(皮付) 50g	50
おろししょうが	1
こいくちしょうゆ	3
合成清酒(料理酒)	2
でん粉(片栗粉)	7.5
油	3.85
人参ともやしのサラダ	
キャベツ	5
人参	10
もやし	35
塩ドレッシング	
塩ドレッシング	5

料理名/食品名	分量
ごはん(精白米)	
精白米(80g)	80
精白米(強化米)	0.24
牛乳	
牛乳(200ml)	206
中華スープ	
無塩せきベーコン(短冊切り)	7
人参	10
コーン	10
ねぎ	10
中華スープの素・ヘルシーファーム	1.7
食塩	0.57
合成清酒(料理酒)	1
こいくちしょうゆ	0.43
混合こしょう	0.01
チンゲンサイ	10
水	153
にんじんしゅうまい②	
にんじんしゅうまい 18g×2	36
マーボー豆腐	
炒め油(サラダ油)	0.4
豚ひき肉	10
おろししょうが	0.1
おろしにんにく	0.1
人参	7
たけのこ水煮缶	5
干しいたけ スライス	0.5
にら	2
ねぎ	5
中華スープの素・ヘルシーファーム	0.4
三温糖	0.7
こいくちしょうゆ	1.9
米みそ・中沢	2.5
豆板醤	0.2
水	16
冷凍豆腐タイスカット	40
でん粉(片栗粉)	0.6
ごま油	0.2

