

明細献立表

Aコース
令和 8年10月 7日水曜日

[illegible]

明細献立表

Aコース
令和 8年10月15日木曜日

[illegible]

明細献立表

Aコース
令和 8年10月22日木曜日

[illegible]

明細献立表

Aコース
令和 8年10月29日木曜日

料理名／食品名	分量
ごはん(精白米)	
精白米(80g)	80
精白米(強化米)	0.24
牛乳	
牛乳(200ml)	200
かき玉スープ(卵)	
人参	10
玉ねぎ	10
合成清酒(料理酒)	0.2
中華スープの素・ヘルシーファーム	1.7
こいくちしょうゆ	2.7
食塩	1.1
冷凍ほうれん草	8
でん粉(片栗粉)	0.9
凍結全卵	20
えびしゅうまい②(甲殻類)	
えびしゅうまい 18g×2	36
四川風麻婆豆腐	
炒め油(サラダ油)	0.4
豚ひき肉	20
おろしにんにく	0.3
おろししょうが	0.3
人参	6
玉ねぎ	15
たけのこ千切り	4
にら	6
ねぎ	6
中華スープの素・ヘルシーファーム	0.3
三温糖	0.3
こいくちしょうゆ	1.8
甜麺醤	3.5
豆板醤	0.35
さんしょう	0.02
冷凍豆腐ダイスカット	40
ごま油	0.2
水	12
でん粉(片栗粉)	1
コーヒー牛乳の素	
ミルメークコーヒー	12.3

Aコース

明細献立表

Aコース

令和 8年10月30日金曜日

[illegible]