（料理使用量より）

明細献立表

Ｂコース
平成30年01月10日水曜日

料理名／食品名	分量
バターロール(乳・卵)	
バターロール (40g)	50
バターロール (50g)	50
バターロール (60g)	50
牛乳	
牛乳(200ml) (200ml)	206
キャベツスープ	
オリーブ油	0.4
人参	5
キャベツ	30
玉ねぎ	15
コーン	5
冷凍ほうれん草	5
コンソメ・ﾍﾙｼｰﾌｧｰﾑ	0.7
食塩	0.7
混合こしょう	0.03
チキンのチーズ焼き	
鶏むね切り身(皮無)	40
食塩	0.25
こいくちしょうゆ	0.7
混合こしょう	0.04
オリーブ油	2
おろしにんにく	0.03
とろけるチーズ	8
パン粉	1.5
紙カップ(丸型)	1
配缶時使用シート	1
スパゲッティソテー	
スパゲッティ(ハーフ)	6
茹で塩	0.3
炒め油(サラダ油)	0.7
ベーコン(短冊切り)	5
玉ねぎ	5
人参	5
カットしめじ	7
食塩	0.2
コンソメ・ﾍﾙｼｰﾌｧｰﾑ	0.5
こいくちしょうゆ	1

Ｂコース
平成30年01月11日木曜日

料理名／食品名	分量
麦ごはん	
精白米 (70g)	72
精白米 (80g)	72
精白米 (90g)	72
精白米(強化米)	0.25
大麦　麦ご飯用	8
牛乳	
牛乳(200ml) (200ml)	206
冬野菜カレー	
炒め油(サラダ油)	0.5
豚もも(小間切れ)	15
おろししょうが	0.4
おろしにんにく	0.4
玉ねぎ	20
人参	10
ごぼう(洗い)	10
冷凍カリフラワー	15
じゃがいも	25
ソテーオニオン	6
チャツネ	1
アップルソース	1
給食用ｶﾚｰﾌﾚｰｸ(ﾊｳｽ)	7
こくまろｶﾚｰﾌﾚｰｸﾌﾟﾛﾌﾞﾚﾝﾄ	10
中濃ソース	0.5
わかさぎフリッター②	
わかさぎフリッター (11g)	22
油	1.54
小松菜サラダ	
人参	10
キャベツ	20
冷凍こまつな	20
コーン	10
茹で塩	0.5
和風ドレッシング(クラス)	
和風ドレッシング(ｸﾗｽ) 20	5

Ｂコース
平成30年01月12日金曜日

料理名／食品名	分量
ごはん(精白米)	
精白米 (70g)	80
精白米 (80g)	80
精白米 (90g)	80
精白米(強化米)	0.25
牛乳	
牛乳(200ml) (200ml)	206
お芋のごまみそ汁	
かつおだしパック	2
人参	5
冷凍カット油揚げ	5
さといもスライス(チルド)	20
さつまいも	25
麦みそ・ヤマキ	5.6
米みそ・中沢	5.6
冷凍こまつな	10
いりごま(白)	1
ハンバーグ和風ソース	
ハンバーグ	60
水	3
ソテーオニオン	15
大根	10
おろししょうが	0.1
三温糖	1
こいくちしょうゆ	4.5
穀物酢	2.3
本みりん	1.5
ほうれん草ときのこのソテー	
バター(有塩)	0.5
人参	5
カットしめじ	10
コンソメ・ﾍﾙｼｰﾌｧｰﾑ	0.2
食塩	0.1
混合こしょう	0.01
冷凍ほうれん草	25

Ｂコース
平成30年01月15日月曜日

料理名／食品名	分量
中華麺	
中華麺 (70g)	80
中華麺 (80g)	80
中華麺 (90g)	80
牛乳	
牛乳(200ml) (200ml)	206
タンメン	
ごま油	0.5
豚もも(小間切れ)	10
おろしにんにく	0.4
おろししょうが	0.4
人参	10
もやし	20
ねぎ	10
キャベツ	15
中華スープの素・ﾍﾙｼｰﾌｧ	0.5
食塩	1.8
混合こしょう	0.02
とうがらし	0.01
こいくちしょうゆ	2
カットわかめ	0.2
冷凍にら(4cm)	5
揚げパオズ①②	
五目パオズ	25
油	3
フルーツヨーグルト和え	
フルーツミックス	70
プレーンヨーグルト(調理用	20

Ｂコース
平成30年01月16日火曜日

料理名／食品名	分量
ごはん(精白米)	
精白米 (70g)	80
精白米 (80g)	80
精白米 (90g)	80
精白米(強化米)	0.25
牛乳	
牛乳(200ml) (200ml)	206
小松菜のみそ汁	
かつおだしパック	2
人参	10
さといもスライス(チルド)	25
冷凍カット油揚げ	5
米みそ・中沢	5.5
麦みそ・ヤマキ	5.5
冷凍こまつな	12
鶏肉の照り焼き	
鶏もも切り身(皮付)	50
おろししょうが	0.3
こいくちしょうゆ	6
本みりん	1
合成清酒(料理酒)	1
ひじきの炒め煮	
炒め油(サラダ油)	0.5
人参	10
ほしひじき	1.25
しらたき	12.5
さつま揚げ(卵白抜)	3.5
冷凍カットいんげん	5
三温糖	2
こいくちしょうゆ	3.2
本みりん	1.25
水	1.5

（料理使用量より）

明細献立表

Ｂコース
平成30年01月17日水曜日

料理名／食品名	分量
黒パン(乳)	
黒パン(1個取)（40g）	50
黒パン(1個取)（50g）	50
黒パン(1個取)（60g）	50
牛乳	
牛乳（200ml）（200ml）	206
白菜のクリームスープ	
ベーコン(短冊切り)	8
玉ねぎ	12
じゃがいも	15
人参	10
コーン	5
はくさい	25
冷凍あさり	8
白ワイン	2
食塩	0.6
コンソメ・ﾍﾙｼｰﾌｧｰﾑ	1
混合こしょう	0.02
調理用牛乳	20
シチューの素	10
パセリチップ	0.04
ほうれん草チーズオムレツ	
ほうれん草ﾁｰｽﾞｵﾑﾚﾂ	40
花野菜サラダ	
地場産ブロッコリー(カット	30
冷凍カリフラワー	15
茹で塩	0.5
イタリアンドレッシング（クラス）	
イタリアンドレッシング(ｸﾗｽ	5

Ｂコース
平成30年01月18日木曜日

料理名／食品名	分量
茶飯	
精白米（70g）	80
精白米（80g）	80
精白米（90g）	80
精白米(強化米)	0.25
茶めしの素	12
牛乳	
牛乳（200ml）（200ml）	206
おでん煮込み	
角切昆布	2
人参	15
大根	18
じゃがいも	23
三角こんにゃく	14
たこボール	13
スクールがんもどき	5
焼ちくわ	15
合成清酒(料理酒)	0.9
三温糖	0.15
こいくちしょうゆ	2.8
本みりん	0.35
食塩	0.2
顆粒和風だし・ﾍﾙｼｰﾌｧｰﾑ	0.35
じゃが丸いわし②	
じゃが丸いわし（18g）	36
油	2.52
ごま和え	
人参	5
もやし	15
キャベツ	15
こまつな	10
いりごま(白)	3
こいくちしょうゆ	1.5
三温糖	0.8
茹で塩	0.5

Ｂコース
平成30年01月19日金曜日

料理名／食品名	分量
ごはん(精白米)	
精白米（70g）	80
精白米（80g）	80
精白米（90g）	80
精白米(強化米)	0.25
牛乳	
牛乳（200ml）（200ml）	206
わかめスープ	
人参	10
ねぎ	10
中華スープの素・ﾍﾙｼｰﾌｧ	1.3
食塩	0.6
混合こしょう	0.02
こいくちしょうゆ	2
カットわかめ	0.5
チンゲンサイ	10
春巻き	
春巻き	40
油	2.8
生揚げの中華煮	
炒め油(サラダ油)	0.55
豚もも(小間切れ)	10
おろししょうが	0.2
人参	7
干ししいたけ スライス	0.5
冷凍むきえび	9
生揚げ	30
うずら卵水煮レトルト	8
三温糖	1.7
こいくちしょうゆ	4.2
オイスターソース	0.55
キャベツ	25
でん粉(片栗粉)	1.1
ごま油	0.3

Ｂコース
平成30年01月22日月曜日

料理名／食品名	分量
地粉うどん	
地粉うどん（70g）	80
地粉うどん（80g）	80
地粉うどん（90g）	80
牛乳	
牛乳（200ml）（200ml）	206
五目うどん	
かつおだしパック	2
人参	10
干ししいたけ スライス	0.5
沖あみなると	5
冷凍カット油揚げ	5
山菜ミックス水煮	7
ねぎ	10
こいくちしょうゆ	13.5
本みりん	0.5
食塩	0.25
冷凍こまつな	10
かぼちゃチーズ蒸しパン	
ホットケーキミックス	20
調理用牛乳	20
純パンプキン	8
サイコロチーズ	3
紙カップ（丸型）	1
ごぼうサラダ	
千切りごぼう（サラダ用）	25
人参	6
きゅうり	8
茹で塩	0.5
ごまドレッシング(クラス)	
ごまドレッシング(ｸﾗｽ)（20	5

Ｂコース
平成30年01月23日火曜日

料理名／食品名	分量
ごはん(精白米)	
精白米（70g）	80
精白米（80g）	80
精白米（90g）	80
精白米(強化米)	0.25
牛乳	
牛乳（200ml）（200ml）	206
白菜のみそ汁	
かつおだしパック	2
人参	10
はくさい	30
生揚げ	12
カットえのき	5
米みそ・中沢	5
麦みそ・ヤマキ	5
ぶりの照り焼き	
ぶり照り焼き	40
切干大根のカレー炒め	
炒め油(サラダ油)	0.3
人参	6
切干大根	4.5
冷凍カット油揚げ	7
冷凍あさり	5
合成清酒(料理酒)	0.5
水	3.5
三温糖	1.5
本みりん	0.5
こいくちしょうゆ	2.7
カレー粉	0.2
顆粒和風だし・ﾍﾙｼｰﾌｧｰﾑ	0.06
カットデコポン	
カットデコポン 小	40

（料理使用量より）

明細献立表

Ｂコース
平成30年01月24日水曜日

料理名／食品名	分量
コッペパン(乳)	
コッペパン縦スライス（40g	50
コッペパン縦スライス（50g	50
コッペパン縦スライス（60g	50
牛乳	
牛乳（200ml）（200ml）	206
ABCスープ	
ベーコン(短冊切り)	5
玉ねぎ	10
人参	8
キャベツ	25
チンゲンサイ	10
マカロニ(ｱﾙﾌｧﾍﾞｯﾄ)	5.5
コンソメ・ﾍﾙｼｰﾌｧｰﾑ	1
食塩	0.9
混合こしょう	0.03
チリミートソース	
炒め油(サラダ油)	0.5
赤ワイン	1
豚ひき肉	22
レバーそぼろﾚﾄﾙﾄ	3
玉ねぎ	20
人参	12
トマトケチャップ	7
ウスターソース	1.2
三温糖	0.1
食塩	0.1
チリミックス	3
コンソメ・ﾍﾙｼｰﾌｧｰﾑ	0.2
ジャーマンポテト	
炒め油(サラダ油)	0.4
ベーコン(短冊切り)	10
コーン	5
じゃがいも	50
茹で塩	0.5
混合こしょう	0.01
食塩	0.2
ヨーグルト	
ﾖｰｸﾞﾙﾄ・ｺｱｺｱﾌﾟﾗｽ	50

Ｂコース
平成30年01月25日木曜日

料理名／食品名	分量
わかめごはん	
精白米（70g）	80
精白米（80g）	80
精白米（90g）	80
精白米(強化米)	0.25
わかめごはんの素	2.8
牛乳	
牛乳（200ml）（200ml）	206
おふくろ汁	
かつおだしパック	2
人参	7
ねぎ	10
なめこ	12
冷凍豆腐ﾀﾞｲｽｶｯﾄ	20
冷凍こまつな	15
米みそ・中沢	10
鶏肉の唐揚げ	
鶏もも切り身(皮付)	50
おろししょうが	1
こいくちしょうゆ	3
合成清酒(料理酒)	2
でん粉(片栗粉)	10
油	3.85
水菜のサラダ	
水菜	10
人参	5
キャベツ	25
大根	15
茹で塩	0.5
和風ドレッシング(クラス)	
和風ドレッシング(ｸﾗｽ) 20	5

Ｂコース
平成30年01月26日金曜日

料理名／食品名	分量
ごはん(精白米)	
精白米（70g）	80
精白米（80g）	80
精白米（90g）	80
精白米(強化米)	0.25
牛乳	
牛乳（200ml）（200ml）	206
本庄つみっこ	
かつおだしパック	2
人参	10
大根	10
ごぼう(洗い)	7
干ししいたけ スライス	1
冷凍カット油揚げ	7
ねぎ	10
冷凍すいとん	35
こいくちしょうゆ	7
冷凍こまつな	5
鯖の本庄美人ねぎみそ焼き	
さば切り身	40
おろししょうが	0.5
こいくちしょうゆ	1.5
三温糖	4.5
合成清酒(料理酒)	5.8
麦みそ・ヤマキ	7
ねぎ	3
本庄きゅうりサラダ	
サラダこんにゃく	10
地場産ブロッコリー(カット	20
きゅうり	30
茹で塩	0.5
たまねぎﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(クラス)	
玉ねぎドレッシング(ｸﾗｽ) (	5

Ｂコース
平成30年01月29日月曜日

料理名／食品名	分量
地粉うどん	
地粉うどん（70g）	80
地粉うどん（80g）	80
地粉うどん（90g）	80
牛乳	
牛乳（200ml）（200ml）	206
田舎風うどん	
かつおだしパック	2
豚もも(小間切れ)	10
人参	7
大根	10
カットまいたけ	7
ねぎ	10
冷凍カット油揚げ	7
こいくちしょうゆ	17
本みりん	0.5
冷凍こまつな	12
ゼリーフライ	
ゼリーフライ 50g	50
油	3.5
ウスターソース	2.5
中濃ソース	2.5
本みりん	2.5
水	1.85
上州きんぴら	
炒め油(サラダ油)	0.5
千切りごぼう	23
人参	10
切りこんにゃく	7
三温糖	1.8
本みりん	0.7
こいくちしょうゆ	3
冷凍カットいんげん	3
いりごま(白)	0.5
とうがらし	0.01
ごま油	0.2

Ｂコース
平成30年01月30日火曜日

料理名／食品名	分量
ごはん(精白米)	
精白米（70g）	80
精白米（80g）	80
精白米（90g）	80
精白米(強化米)	0.25
飲むヨーグルト	
飲むヨーグルト・愛知ヨー	150
じゃがいものみそ汁	
かつおだしパック	2
じゃがいも	25
玉ねぎ	20
人参	5
冷凍カット油揚げ	5
ねぎ	10
麦みそ・ヤマキ	6.5
米みそ・中沢	6.5
ハムカツ	
プレスハム(ハムカツ用)	40
薄力粉 1等	5.8
混合こしょう	0.04
水	8
パン粉	10
油	4
小松菜ともやしのお浸し	
こまつな	20
人参	7
もやし	20
茹で塩	0.5
パックソース5g	
パックソース(中濃)5g	5
ボトルしょうゆ	
ボトルしょうゆ	2.5
はちみつレモンゼリー	
はちみつレモンゼリー	60

明細献立表

Ｂコース
平成30年01月31日水曜日

料理名／食品名	分量
フラワーロール	
フラワーロール (40g)	50
フラワーロール (50g)	50
フラワーロール (60g)	50
牛乳	
牛乳（200ml）(200ml)	206
煮ぼうとう	
かつおだしパック	2
鶏もも(小間切れ)	5
人参	5
干ししいたけ スライス	0.5
冷凍カット油揚げ	5
大根	10
はくさい	20
ねぎ	8
こいくちしょうゆ	10
冷凍ゆでうどん（ほうとう）	30
顆粒和風だし･ﾍﾙｼｰﾌｧｰﾑ	0.05
白ごまつくね①②	
白ごまつくね	40
れんこんツナサラダ	
れんこん	30
キャベツ	20
きゅうり	7
シーチキンオイル無添加ﾗ	5
茹で塩	0.5
たまねぎﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ（クラス）	
玉ねぎドレッシング（ｸﾗｽ）(	5