

## 明細献立表

Bコース  
平成30年04月11日水曜日

料理名／食品名	分量
はちみつパン(乳)	
はちみつパン (40g)	50
はちみつパン (50g)	50
はちみつパン (60g)	50
牛乳	
牛乳 (200ml) (200ml)	206
玉ねぎ黄金スープ	
ベーコン(短冊切り)	5
玉ねぎ	35
ソテーオニオン	5
ねぎ	10
コーン	15
食塩	0.9
混合こしょう	0.02
コンソメ・ヘルシーファーム	1.4
パセリチップ	0.03
ローストチキン	
鶏むね切り身(皮付) 40g/4	40
食塩	0.25
混合こしょう	0.01
赤ワイン	0.25
玉ねぎ	4
おろしにんにく	0.5
セロリー	0.8
こいくちしょうゆ	5.2
野菜のペペロンチーノ	
オリーブ油	0.4
おろしにんにく	0.2
豆板醤	0.05
シーチキンオイル無添加	10
冷凍こまつな	12
人参	7
カットエリンギ	7
スパゲッティ(ハーフ)	15
炒め油(サラダ油)	0.25
茹で塩	0.25
コンソメ・ヘルシーファーム	0.4
こいくちしょうゆ	2
食塩	0.1
混合こしょう	0.01

Bコース  
平成30年04月12日木曜日

料理名／食品名	分量
ごはん(精白米)	
精白米 (70g)	80
精白米 (80g)	80
精白米 (90g)	80
精白米(強化米)	0.25
牛乳	
牛乳 (200ml) (200ml)	206
トマトハヤシライス	
炒め油(サラダ油)	0.5
豚もも(小間切れ)	12
赤ワイン	1
玉ねぎ	30
人参	10
じゃがいも	40
トマト缶詰 ダイス	20
ハヤシフレーク(ハウス)	19
えびかつ	
エビカツ	40
油	2.8
春キャベツのサラダ	
キャベツ	35
コーン	5
きゅうり	10
茹で塩	0.5
フレンチドレッシング(クラス)	
フレンチドレッシング(クラス)	8

Bコース  
平成30年04月13日金曜日

料理名／食品名	分量
ごはん(精白米)	
精白米 (70g)	80
精白米 (80g)	80
精白米 (90g)	80
精白米(強化米)	0.25
牛乳	
牛乳 (200ml) (200ml)	206
あさりと生揚げのみそ汁	
かつおだしパック	2
人参	15
カットえのき	10
冷凍あさり	15
生揚げ	18
ねぎ	15
冷凍こまつな	10
米みそ・中沢	5.5
麦みそ・ヤマキ	5.5
さわらの春色焼き	
さわらの春色焼き	40
筑前煮	
炒め油(サラダ油)	0.6
鶏もも(角切り)	15
合成清酒(料理酒)	0.7
乱切りごぼう	9
人参	15
三角こんにやく	15
たけのこ水煮缶 一斗缶	7
干しいたけ スライス	0.7
三温糖	2.5
本みりん	1
顆粒和風だし・ヘルシーファーム	0.5
こいくちしょうゆ	4.8
さといも乱切り(チルド)	22
冷凍カットいんげん	5
水	5

Bコース  
平成30年04月16日月曜日

料理名／食品名	分量
フラワーロール	
フラワーロール (40g)	50
フラワーロール (50g)	50
フラワーロール (60g)	50
牛乳	
牛乳 (200ml) (200ml)	206
野菜コンソメスープ	
豚もも(小間切れ)	10
玉ねぎ	15
人参	10
キャベツ	20
コンソメ・ヘルシーファーム	1.3
食塩	0.7
混合こしょう	0.02
冷凍こまつな	12
炒め油(サラダ油)	0.4
カレーコロッセ	
カレーコロッセ	60
油	4.2
ほうれん草とコーンのソテー	
オリーブ油	0.5
ベーコン(短冊切り)	5
コーン	12
冷凍ほうれん草	40
食塩	0.16
混合こしょう	0.01
コンソメ・ヘルシーファーム	0.33

Bコース  
平成30年04月17日火曜日

料理名／食品名	分量
わかめごはん	
精白米 (70g)	80
精白米 (80g)	80
精白米 (90g)	80
精白米(強化米)	0.25
わかめごはんの素	2.8
牛乳	
牛乳 (200ml) (200ml)	206
小松菜のみそ汁	
かつおだしパック	2
人参	10
大根	20
カットえのき	10
こまつな	10
米みそ・中沢	5.5
麦みそ・ヤマキ	5.5
鶏肉の唐揚げ	
鶏もも切り身(皮付)50g/60	50
おろししょうが	1
こいくちしょうゆ	3
合成清酒(料理酒)	2
でん粉(片栗粉)	10
油	3.85
花野菜サラダ	
冷凍ブロッコリー	30
冷凍カリフラワー	15
茹で塩	0.5
ごまドレッシング(クラス)	
ごまドレッシング(クラス) (20)	5



## 明細献立表

Bコース  
平成30年04月25日水曜日

料理名／食品名	分量
ソフトフランスパン	
ソフトフランスパン(40g)	45
ソフトフランスパン(50g)	45
牛乳	
牛乳(200ml) (200ml)	206
春キャベツのスープ	
オリーブ油	0.4
ベーコン(短冊切り)	5
人参	5
キャベツ	30
玉ねぎ	15
コーン	5
冷凍ほうれん草	5
コンソメ・ヘルシーファーム	0.7
食塩	0.7
混合こしょう	0.03
お魚ナゲット②	
お魚ナゲット	40
油	3
ルオーテのトマト煮	
マカロニ(ホイール)	10
茹で塩	0.6
オリーブ油	0.6
おろしにんにく	0.08
ハム(短冊切り)	10
玉ねぎ	20
トマトケチャップ	8
トマト缶詰 ダイス	11
中濃ソース	0.7
赤ワイン	0.5
食塩	0.08
混合こしょう	0.01
コンソメ・ヘルシーファーム	0.4
パセリチップ	0.02
いちごジャム	
イチゴジャム	15

Bコース  
平成30年04月26日木曜日

料理名／食品名	分量
ごはん(精白米)	
精白米(70g)	80
精白米(80g)	80
精白米(90g)	80
精白米(強化米)	0.25
牛乳	
牛乳(200ml) (200ml)	206
ポークカレー	
炒め油(サラダ油)	0.8
豚もも(小間切れ)	25
赤ワイン	0.5
おろししょうが	0.4
おろしにんにく	0.4
玉ねぎ	30
人参	10
じゃがいも	40
ソテーオニオン	6
チャツネ	1
アップルソース	2
中濃ソース	0.5
給食用カレーフレーク(ハウス)	11
こくまるカレーフレーク(ロブレント)	6
ほうれん草チーズオムレツ	
ほうれん草チーズオムレツ	40
ヘルシーサラダ	
シーチキンオイル無添加	8
千切りごぼう	20
キャベツ	35
茹で塩	0.5
柑橘ドレッシング(クラス)	
かんきつドレッシング(クラ)	5
カット河内挽柑	
カット河内挽柑	40

Bコース  
平成30年04月27日金曜日

料理名／食品名	分量
茶飯	
精白米(70g)	80
精白米(80g)	80
精白米(90g)	80
精白米(強化米)	0.25
茶めしの素	12
牛乳	
牛乳(200ml) (200ml)	206
けんちん汁	
炒め油(サラダ油)	0.5
人参	5
ごぼう(洗い)	6
大根	20
切りこんにやく	5
さといもスライス(チルド)	20
冷凍豆腐ダイスカット	20
ねぎ	10
食塩	0.1
こいくちしょうゆ	6.2
キャベツメンチ	
キャベツメンチカツ	50
油	3.5
たけのごはんの具	
炒め油(サラダ油)	0.5
鶏もも(小間切れ)	8
人参	8
干しいたけ スライス	1
冷凍カット油揚げ	10
たけのごフレッシュ	18
合成清酒(料理酒)	1
三温糖	3.8
こいくちしょうゆ	5.7
冷凍グリーンピース	2
水	10
カット河内挽柑	
カット河内挽柑	40