

明細献立表

Bコース
令和 5年 4月18日火曜日

[illegible]

明細献立表

Bコース
令和 5年 4月25日火曜日

料理名／食品名	分量
ごはん(精白米)	
精白米(80g)	80
精白米(強化米)	0.25
牛乳	
牛乳(200ml)	206
けんちん汁	
炒め油(サラダ油)	0.5
人参	5
ごぼう	6
大根	20
干しいたけ スライス	0.5
かつおだしパック	0.5
さいともスライス	20
冷凍豆腐タイスカット	20
冷凍カット油揚げ	5
合成清酒(料理酒)	0.8
食塩	0.2
こいくちしょうゆ	6.2
鯖のねぎみそ焼き	
さば切り身 40g	40
おろししょうが	0.4
こいくちしょうゆ	1.2
三温糖	2
合成清酒(料理酒)	3.8
麦みそ・ヤマキ	5
ねぎ	3
生揚げの五目煮	
炒め油(サラダ油)	0.8
豚もも(小間切れ)	6.5
合成清酒(料理酒)	0.8
人参	8
たけのこ水煮	8
干しいたけ スライス	0.8
玉ねぎ	17
生揚げ	25
キャベツ	25
三温糖	1
こいくちしょうゆ	4.9
でん粉(片栗粉)	1.2

明細献立表

Bコース
令和 5年 4月28日金曜日

[illegible]