

明細献立表

Bコース
令和7年11月10日月曜日

[illegible]

明細献立表

Bコース
令和7年11月18日火曜日

料理名／食品名	分量
ごはん(精白米)	
精白米(80g)	80
精白米(強化米)	0.24
牛乳	
牛乳(200ml)	206
すまし汁	
かつおだしパック	2
人参	10
糸かまぼこ	10
こいくちしょうゆ	3.21
本みりん	0.5
食塩	0.85
冷凍ほうれん草	15
カットわかめ	0.6
水	158
さばの香味焼き	
さば切り身 40g	40
玉ねぎ	8
おろしにんにく	0.3
三温糖	1.3
こいくちしょうゆ	2
穀物酢	0.9
すりごま(白)	2
切干大根のカレー炒め	
炒め油(サラダ油)	0.5
切干大根	4.5
人参	7.8
冷凍カット油揚げ	7
冷凍あさり	5
合成清酒(料理酒)	0.5
水	3.5
三温糖	1.2
本みりん	0.5
こいくちしょうゆ	2.7
カレー粉	0.2
ヨーグルト(乳)	
ソファール元気ヨーグルト	70

明細献立表

Bコース
令和 7年11月26日水曜日

[illegible]

明細献立表

Bコーズ
令和 7年11月28日金曜日

[illegible]