

明細献立表

中学コース
令和 4年 6月 1日水曜日

料理名／食品名	分量
ごはん(精白米)	
精白米(100g)	100
精白米(強化米)	0.33
牛乳(中・割増)	
牛乳(250ml)	257
キムチ・トッポギスープ	
炒め油(サラダ油)	0.65
鶏もも(小間切れ)	19.5
合成清酒(料理酒)	0.65
人参	13
玉ねぎ	13
もやし	19.5
はくさい キムチ	19.5
食塩	0.39
こいくちしょうゆ	2.6
混合こしょう	0.03
甜麺醤	2.21
中華スープの素・ヘルシーファーム	0.39
トッポギ	26
凍結全卵	15.6
でん粉(片栗粉)	0.91
チヂミ	
チヂミ	50
油	2.5
穀物酢	1.56
こいくちしょうゆ	2.6
三温糖	0.78
ごま油	0.21
ブルコギ	
ごま油	0.65
おろしにんにく	0.13
豚もも(小間切れ)	32.5
合成清酒(料理酒)	1.3
こいくちしょうゆ	2.6
人参	13
玉ねぎ	26
もやし	13
キャベツ	32.5
中華スープの素・ヘルシーファーム	0.26
三温糖	1.95
こいくちしょうゆ	1.3
コチュジャン	1.69
豆板醤	0.04
ごま油	0.65
すりごま(白)	0.65
冷凍にら(4cm)	10.4

中学コース
令和 4年 6月 2日木曜日

[illegible]

中学コース
令和 4年 6月 3日金曜日

[illegible]

中学コース
令和 4年 6月 6日月曜日

[illegible]

中学コース
令和 4年 6月 7日火曜日

[illegible]

明細献立表

中学コース
令和 4年 6月 8日水曜日

中学コース
令和 4年 6月 9日木曜日

中学コース
令和 4年 6月10日金曜日

中学コース
令和 4年 6月13日月曜日

中学コース
令和 4年 6月14日火曜日

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

明細献立表

中学コース
令和 4年 6月15日水曜日

中学コース
令和 4年 6月16日木曜日

中学コース
令和 4年 6月20日月曜日

中学コース
令和 4年 6月21日火曜日

中学コース
令和4年6月22日水曜日

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

明細献立表

中学コース
令和 4年 6月23日木曜日

中学コース
令和 4年 6月24日金曜日

中学コース
令和 4年 6月27日月曜日

中学コース
令和 4年 6月28日火曜日

中学コース
令和4年6月29日水曜日

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

中コース

明細献立表

中学コース
令和 4年 6月30日木曜日

[illegible]