

明細献立表

中学コース
令和5年9月4日月曜日

料理名／食品名	分量
ごはん(精白米)	
精白米(100g)	100
精白米(強化米)	0.33
牛乳	
牛乳(250ml)	257
切干大根のスープ	
切干大根	3.25
人参	13
コーン	13
玉ねぎ	13
スクール系かまぼこ(ほぐし)	13
中華スープの素・ヘルシーファーム	2.21
食塩	0.82
こいくちしょうゆ	1.3
混合こしょう	0.01
チンゲンサイ	13
水	221
えびしゅうまい③	
えびしゅうまい 18g×3	54
四川風麻婆豆腐	
ごま油	0.52
豚ひき肉	32.5
合成清酒(料理酒)	1.3
おろしにんにく	0.39
おろししょうが	0.39
人参	7.8
玉ねぎ	19.5
たけのこ干切り	5.2
にら	7.8
ねぎ	7.8
中華スープの素・ヘルシーファーム	0.39
三温糖	0.39
こいくちしょうゆ	2.6
甜麺醤	5.2
豆板醤	0.57
さんしょう	0.03
冷凍豆腐ダイスカット	55.9
水	15.6
でん粉(片栗粉)	1.3

明細献立表

中学コース
令和5年9月11日月曜日

[illegible]

明細献立表

中学コース
令和5年9月19日火曜日

[illegible]

明細献立表

中学コース
令和 5年 9月26日火曜日

[illegible]

明細献立表

[illegible]