

明細献立表

中学コース
令和 7年 6月 6日金曜日

[illegible]

明細献立表

中学コース
令和 7年 6月13日金曜日

[illegible]

明細献立表

中学コース
令和7年6月20日金曜日

料理名／食品名	分量
ごはん(精白米)	
精白米(100g)	100
精白米(強化米)	0.31
牛乳	
牛乳(200ml)	206
サルゲクス(卵)	
炒め油(サラダ油)	0.65
鶏もも小間(皮付)	19.5
合成清酒(料理酒)	0.65
人参	13
玉ねぎ	13
はくさい キムチ	19.5
食塩	0.39
こいくちしょうゆ	2.6
混合こしょう	0.03
甜麺醤	2.21
中華スープの素・ヘルシーファーム	0.39
米粉麺(フオー)	6.5
凍結全卵	15.6
でん粉(片栗粉)	0.91
さばの韓国風照り焼き	
さば切り身(50g)	50
合成清酒(料理酒)	1.04
おろしにんにく	0.65
おろししょうが	0.65
こいくちしょうゆ	2.6
本みりん	1.04
とうがらし	0.01
いりごま(白)	1.04
ごま油	0.26
ねぎ	3.9
ナムル	
冷凍こまつな	26
人参	13
もやし	26
ナムルドレッシング	
ナムルドレッシング	8

明細献立表

中学コース
令和 7年 6月30日月曜日

[illegible]