

## 明細献立表

中学コース  
令和 8 年 2 月 6 日 金曜日

[illegible]

### 明細献立表

中学コース  
令和 8年 2月16日月曜日

料理名／食品名	分量
ごはん	
精白米(100g)	100
精白米(強化米)	0.33
ジョア	
ジョア(マスカット)	125
チゲスープ	
かつおだしパック	1.04
大根	18
玉ねぎ	12
はくさい	24
はくさい キムチ	12
カットしめじ	6
すけそうだら 角切り	26
合成清酒(料理酒)	1.2
本みりん	1.2
こいくちしょうゆ	1.2
麦みそ・ヤマキ	3.6
米みそ・中沢	3.9
にら	6
ヤンニョムチキン	
鶏むね切り身(皮付) 70g	70
合成清酒(料理酒)	1.3
食塩	0.39
混合こしょう	0.04
でん粉(片栗粉)	9.1
油	6.5
トマケチャップ	10.4
三温糖	1.3
こいくちしょうゆ	1.04
米みそ・中沢	0.13
豆板醤	0.13
おろしにんにく	0.65
おろししょうが	0.59
合成清酒(料理酒)	1.3
水	5.85
タンミョンサラダ	
カットはるさめ	6.5
人参	9.1
キャベツ	32.5
きゅうり	9.1
ナムルドレッシング	
ナムルドレッシング	8

### 明細献立表

中学コース  
令和 8年 2月24日火曜日

[illegible]

## 明細献立表

中学コース  
令和 8年 2月27日金曜日

料理名／食品名	分量
ごはん(精白米)	
精白米(100g)	100
精白米(強化米)	0.33
牛乳	
牛乳(200ml)	206
根菜のみそ汁	
かつおだしパック	2.4
人参	12
大根	24
ごぼう(洗い)	12
れんこん水煮	12
じゃがいも	18
ねぎ	12
冷凍カット油揚げ	6
麦みそ・ヤマキ	15.36
水	172
鶏のたれかつ	
鶏むね切り身(皮無) 60g	60
薄力粉 1等	5.2
水	6
パン粉	6.24
油	6
こいくちしょうゆ	9.1
三温糖	5.2
本みりん	1.95
水	6.5
和風きのこスパゲティ	
炒め油(サラダ油)	0.52
おろしにんにく	0.13
無塩せきベーコン(短冊切り)	9.1
玉ねぎ	13
カットしめじ	5.2
カットエリンギ	13
冷凍ほうれんそう	3.9
こいくちしょうゆ	2.21
食塩	0.13
混合こしょう	0.01
顆粒和風だし・ヘルシーファーム	0.13
スパゲティ(ハーフ)	15.6
炒め油(サラダ油)	0.33
食塩	0.33