

明細献立表

中学コース
令和 8 年 9 月 4 日 金曜日

[illegible]

明細献立表

中学コース
令和 8年 9月11日金曜日

[illegible]

明細献立表

中学コース
令和 8年 9月18日金曜日

料理名／食品名	分量
ごはん(精白米)	
精白米(100g)	100
精白米(強化米)	0.31
牛乳	
牛乳(250ml)	257
中華スープ	
無塩せきベーコン(短冊切り)	8.05
人參	11.5
コーン	11.5
ねぎ	11.5
中華スープの素・ヘルシーファーム	1.96
食塩	0.66
こいくちしょうゆ	0.5
混合こしょう	0.01
チンゲンサイ	11.5
水	175.95
メンチカツ	
メンチカツ	60
油	4.2
焼きビーフン	
炒め油(サラダ油)	0.39
豚もも(小間切れ)	10.4
おろししょうが	0.39
おろしにんにく	0.39
人參	7.8
玉ねぎ	19.5
キャベツ	26
にら	5.2
干しいたけ スライス	0.65
ビーフン	10.4
中華スープの素・ヘルシーファーム	0.39
料理酒	2.6
食塩	0.23
混合こしょう	0.03
こいくちしょうゆ	2.6
ごま油	0.52
パックソース	
パックソース(中濃)	5

明細献立表

中学コース
令和 8年 9月30日水曜日

[illegible]