

明細献立表

中学コース
令和 8年10月 7日水曜日

[illegible]

明細献立表

中学コース
令和 8年10月15日木曜日

[illegible]

明細献立表

中学コース
令和 8年10月22日木曜日

料理名／食品名	分量
子供パン	
子供パン (60g)	60
牛乳	
牛乳(200ml)	206
ミネストローネ	
無塩せきベーコン(短冊切り)	6.5
セロリー	0.65
ローレル(粉末)	0.01
おろしにんにく	0.39
玉ねぎ	26
人参	13
じゃがいも	26
キャベツ	19.5
トマトピューレー	5.2
トマト缶詰 ダイス	18.2
トマトケチャップ	3.9
トマトペースト	3.9
三温糖	0.39
食塩	0.65
コンソメ・ヘルシーファーム	1.3
混合こしょう	0.03
マカロニ(シェル)	3.9
てりやきハンバーグ	
ハンバーグ 80g	80
おろししょうが	0.18
こいくちしょうゆ	6.5
本みりん	6.5
合成清酒(料理酒)	1.04
三温糖	3.25
でん粉(片栗粉)	0.91
水	10.4
コールスローサラダ	
コーン	13
人参	10.4
キャベツ	39
フレンチドレッシング	
フレンチドレッシング	10
ヨーグルト(乳)	
ソファール元氣ヨーグルト	70

明細献立表

中学コース
令和 8年10月29日木曜日

[illegible]

明細献立表

中学コース
令和 8年10月30日金曜日

料理名／食品名	分量
ごはん(精白米)	
精白米(100g)	100
精白米(強化米)	0.31
牛乳	
牛乳(200ml)	206
わかめスープ	
人参	13
カットえのき	13
コーン	9.1
ねぎ	13
中華スープの素・ヘルシーファーム	1.69
食塩	0.78
混合こしょう	0.03
こいくちしょうゆ	2.6
カットわかめ	0.65
ヤンニウムチキン	
鶏むね切り身(皮付) 70g	70
合成清酒(料理酒)	1.3
食塩	0.39
混合こしょう	0.04
でん粉(片栗粉)	9.1
油	6.5
トマトケチャップ	8.45
三温糖	1.3
こいくちしょうゆ	0.98
米みそ・中沢	0.13
コチュジャン	0.78
おろしにんにく	0.65
おろししょうが	0.59
合成清酒(料理酒)	1.3
水	5.85
切干大根のナムル	
切干大根	5.2
キャベツ	26
人参	9.1
ナムルドレッシング	
ナムルドレッシング	8