

7月

地場産物の日

えいよう ★栄養★

ナスの鮮やかなむらさき色には、夏の日差しからお肌を守ってくれるはたらきがあるよ！

ナスには栄養がないと思っていたけど、そんなにすごいパワーがあるんだ！



★全国7位★

埼玉県はナスの生産量全国7位！県内でも本庄のナスは有名だよ！



この日の給食！

Aコース 5日、11日
Bコース 6日、12日
中コース 9日、13日



★花・葉★

きれいなうすむらさき色の花を咲かせます。葉っぱの葉脈もよく見るとむらさき色！

ほんとだ！
きれいな花だね！



ナスがみそ汁&カレーで登場！

夏の日照りや台風の時はお世話が大変ですが、おいしいナスを育てるためにがんばっています。収穫は早朝5時から！新鮮なナスは、生のままでも甘くておいしいんですよ！



《生産者の高橋さん》