

# 4月 学校給食献立予定表 Aコース

日・曜日	飲料	料理名	体をつくる(赤)	エネルギーになる(黄)	体の調子を整える(緑)	1食分- [kcal]	蛋白質 [g]
10 木	牛乳	ごはん あさりと豆腐のみそ汁 鶏のたれかつ 小松菜ともやしのおひたし	牛乳 あさり 豆腐 わかめ みそ 鶏肉	ごはん 薄力粉 パン粉 油 三温糖	人参 えのき ねぎ 小松菜 もやし	621	25.9
11 金	牛乳	カレーうどん ちくわの磯辺揚げ 上州きんぴら	牛乳 豚肉 なんと 焼ちくわ あおのり	地粉うどん 油 片栗粉 三温糖 薄力粉 ごま ごま油	人参 玉ねぎ ほうれん草 ねぎ ごぼう こんにゃく いんげん	612	21.2
14 月	牛乳	ごはん 野菜椀 てり焼きハンバーグ こまつなサラダ	牛乳 油揚げ みそ ハンバーグ ツナ	ごはん 三温糖 片栗粉 玉ねぎドレッシング	人参 大根 ごぼう こんにゃく しょうが にんにく 小松菜 キャベツ コーン	639	24.2
15 火	牛乳	フラワーロール ABCスープ ローストチキン 花野菜サラダ	牛乳 無塩せきベーコン 鶏肉	フラワーロール じゃがいも マカロニ イタリアンドレッシング	玉ねぎ 人参 キャベツ にんにく セロリー ブロッコリー カリフラワー	507	24.8
16 水	牛乳	たけのこごはん (茶飯・具) すまし汁 コロッケ	牛乳 かまぼこ わかめ 鶏肉 油揚げ	茶飯 カレーポテトコロッケ 油 三温糖	人参 ほうれん草 干しいたけ たけのこ グリーンピース	611	21.4
17 木	牛乳	ごはん 沢煮椀 鮭のレモン風味焼き 生揚げの煮物	牛乳 豚肉 さけ 生揚げ さつま揚げ	ごはん 三温糖	ごぼう 人参 大根 干しいたけ たけのこ レモン	569	26.4
18 金	牛乳	ごまみそラーメン 春巻き 春雨サラダ	牛乳 豚肉 みそ 春巻き	中華麺 ごま油 ごま 油 春雨 中華ドレッシング	しょうが にんにく 人参 もやし コーン ねぎ なら キャベツ ほうれん草 きゅうり	636	21.9

## 4月 食育だより

①

### ご入学・ご進級 おめでとうございます

色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思えます。1年間、よろしくお願い致します。



### 学校給食7つの目標



### 給食の内容について



**デザート**  
果物やヨーグルト、ゼリー等がつくこともあります。

**主食**



**牛乳**

**副食**

- ・ごはん(週3回)  
児玉都市産のお米を 給食センターで炊いています。
  - ・パン(週1回)  
パン工場から学校に直送されます。
  - ・麺(週1回)  
中華麺と地粉うどんがあります。  
麺工場から学校に直送されます。
  - ・汁物(みそ汁、スープ、カレー等)
  - ・主菜(揚げ物、焼き物、蒸し物)
  - ・副菜(サラダ、炒め物、煮物)
- 旬の食材、地場産物を取り入れ、手作りを心掛けています。

### 給食費について

【給食費(年額)】  
小学校:44,890円  
中学校:55,070円  
【食材費その他】



給食費は、すべて食材費に充てられ、物価高騰による食材費の不足分は、設置者(本庄市・上里町)が負担しています。その他、人件費や施設の管理・修繕費、光熱費なども設置者が負担しています。

4月 学校給食献立予定表 Aコース

東小・中央小・南小  
藤田小・北泉小学校

日・曜日	飲料	料理名	体をつくる(赤)	エネルギーになる(黄)	体の調子を整える(緑)	1人分 - [kcal]	蛋白質 [g]
21月	牛乳	ごはん 中華スープ にんじんしゅうまい② マーボー豆腐	牛乳 無塩せきベーコン にんじんしゅうまい 豚肉 みそ 豆腐	ごはん 油 三温糖 片栗粉 ごま油	人参 コーン ねぎ チンゲン菜 しょうが にんにく たけのこ 干しいたけ	579	19.4
22火	牛乳	フラワーロール 玉ねぎスープ 焼きウインナー 焼きそば	牛乳 無塩せきベーコン 無塩せきウインナー 豚肉 あおのり	フラワーロール 油 スパゲッティ	玉ねぎ コーン パセリ 人参 キャベツ もやし	569	23.8
23水	牛乳	わかめごはん キャベツのみそ汁 鶏肉の唐揚げ ごぼうサラダ	牛乳 わかめ 油揚げ みそ 鶏肉	ごはん 片栗粉 油 ごまドレッシング	人参 キャベツ ほうれん草 しょうが ごぼう きゅうり	679	26.5
24木	牛乳	ごはん 若竹汁 さばの塩焼き じゃがいものそぼろ煮	牛乳 かまぼこ わかめ さば 鶏肉	ごはん 油 じゃがいも 三温糖	人参 たけのこ 玉ねぎ グリーンピース	607	28.3
25金	牛乳	五目うどん 野菜かき揚げ 切干大根のサラダ	牛乳 豚肉 なると 油揚げ	地粉うどん 野菜かき揚げ 油 玉ねぎドレッシング	人参 干しいたけ ねぎ ほうれん草 切干大根 キャベツ	626	21.5
28月	牛乳	ごはん 春雨スープ お魚ナゲット② ビビンバの具	牛乳 かまぼこ 豆腐 お魚ナゲット 豚肉	ごはん 春雨 油 ごま油 三温糖 ごま	人参 コーン チンゲン菜 玉ねぎ しょうが にんにく ぜんまい 白菜キムチ ほうれん草 もやし	653	24.2
30水	牛乳	ごはん オフロ汁 かつおフライ(ソース) わかめと小松菜のサラダ	牛乳 豆腐 みそ かつおフライ わかめ	ごはん 油 玉ねぎドレッシング	人参 ねぎ なめこ コーン もやし 小松菜	594	23.4

材料入荷による多少の変更はご了承ください

給食回数 14回 (1年生11回)

太字: 本庄または上里産です

4月食育だより ②

本庄上里学校給食センター

「令和7年度アレルギー対応給食協議会」の委員募集

給食センターでは、「アレルギー対応給食協議会」を設置し、学校給食における食物アレルギーの対応について協議しています。  
つきましては、下記のとおり募集します。

- 対象 食物アレルギーのある児童生徒の保護者
- 募集人数 2人(本庄市1人・上里町1人)
- 開催回数 年2回程度(平日の会議です)  
会議に出席した時は、規定により報酬をお支払いします。
- 応募方法 応募用紙に応募理由を記入の上、給食センターに提出してください。  
※応募用紙は給食センターにあります。
- 締切日 令和7年4月21日(月)
- 選考方法 給食センター事務局にて書類選考を行います。
- 問合せ先 給食センター 0495(24)2621

多言語に対応した献立表を  
デジタルブックで配信中!!

- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 文字サイズを調整できる ○動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける(音声読み上げ対応※)

無料 FREE APP

【対応言語】  
日本語、英語、中国語(簡体字・繁体字)  
韓国語、タイ語、ポルトガル語(ブラジル)  
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語  
※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。



※ブラウザ版は音声読み上げには対応していません。音声読み上げには、無料アプリ「カタボケ」のインストール

アプリのインストール

ブラウザ版



iOS



Android



栄養相談日

日時: 4月16日(水) 午後1:30~4:00  
場所: 本庄上里学校給食センター ☎0495(24)2621

食物アレルギー等でご相談のある方はお気軽にお越し下さい。

