

4月 学校給食献立予定表 Aコース

日・曜日	飲料	料理名	体をつくる(赤)	エネルギーになる(黄)	体の調子を整える(緑)	1食分 [kcal]	蛋白質 [g]
10金	牛乳	ごまみそラーメン 春巻き きゅうりサラダ	牛乳 豚肉 みそ 春巻き	中華麺 ごま油 ごま油 中華ドレッシング	しょうが にんにく 人参 もやし コーン ねぎ にら こんにゃく ブロッコリー きゅうり	650	23.7
13月	牛乳	たけのこごはん (茶飯・具) すまし汁 野菜コロッケ	牛乳 かまぼこ わかめ 鶏肉 油揚げ	茶飯 野菜コロッケ 油 三 温糖	人参 ほうれん草 干しいたけ たけのこ	619	20.1
14火	牛乳	フラワーロール ABCスープ ウインナートマトソース 花野菜サラダ	牛乳 無塩せきベーコン 無塩せきウインナー	フラワーロール マカロニ じゃがいも オリーブ油 三温糖 イタリアドレッシング	玉ねぎ 人参 キャベツ にんにく トマト パセリ ブロッコリー カリフラワー	483	20.4
15水	牛乳	ごはん 1年生開始 野菜碗 鶏のたれかつ こまつなサラダ	牛乳 油揚げ みそ 鶏肉 ツナ	ごはん 薄力粉 パン粉 油 三温糖 玉ねぎドレッシング	人参 大根 ごぼう キャベツ こんにゃく 小松菜 コーン	630	27.5
16木	牛乳	ごはん 五目スープ お魚ナゲット② ビビンバの具	牛乳 かまぼこ 豆腐 お魚ナゲット 豚肉	ごはん 油 ごま油 三温糖 ごま	人参 玉ねぎ コーン もやし チンゲンサイ しょうが にんにく ぜんまい 白菜キムチ ほうれん草	645	23.4
17金	牛乳	子供パン イタリアンスープ メンチカツ(ソース) コーンサラダ	牛乳 無塩せきベーコン メンチカツ	子供パン 三温糖 油 玉ねぎドレッシング	玉ねぎ 人参 トマト コーン ほうれん草 キャベツ	527	20.0
20月	牛乳	ごはん 若竹汁 さわらの春色焼き じゃがいものそぼろ煮	牛乳 かまぼこ わかめ さわらの春色漬け 鶏肉	ごはん 油 じゃがいも 三温糖	人参 たけのこ 玉ねぎ グリーンピース	574	25.4

4月 食育だより ①

ご入学・ご進級 おめでとうございます

色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思ます。1年間、よろしくお願い致します。



給食の内容について



デザート 果物やヨーグルト、ゼリー等がつくこともあります。	牛乳
主食	副食

- ・ごはん(週3回)
児玉郡市産のお米を 給食センターで炊いています。
 - ・パン(週1回)
パン工場から学校に直送されます。
 - ・麺(週1回)
中華麺と地粉うどんがあります。
麺工場から学校に直送されます。
 - ・汁物(みそ汁、スープ、カレー等)
 - ・主菜(揚げ物、焼き物、蒸し物)
 - ・副菜(サラダ、炒め物、煮物)
- 旬の食材、地場産物を取り入れ、手作りを心掛けています。

学校給食7つの目標



給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 地域の産業
- 伝統行事や行事食
- 環境への配慮
- 日本や世界の食文化
- 感謝の心 など



4月 学校給食献立予定表 Aコース

東小・中央小・南小
藤田小・北泉小学校

日・曜日	飲料	料理名	体をつくる(赤)	エネルギーになる(黄)	体の調子を整える(緑)	1人分 - [kcal]	蛋白質 [g]
21 火	牛乳	はちみつパン 玉ねぎスープ ミートボールのトマト煮 グリーンサラダ	牛乳 ひよこ豆 無塩せきベーコン ミートボール	はちみつパン 油 ｲｸﾗﾌｯﾄﾞ ﾚｯｼﾞﾝｸﾞ	玉ねぎ コーン パセリ 人参 にんにく マッシュルーム グリーンピース トマト キャベツ ブロッコリー きゅうり	546	22.0
22 水	牛乳	わかめごはん キャベツのみそ汁 鶏肉の唐揚げ 人参ともやしサラダ	牛乳 わかめ あさり 生揚げ わかめ みそ 鶏肉	ごはん 片栗粉 油 塩 ﾚｯｼﾞﾝｸﾞ	人参 キャベツ ほうれん草 しょうが もやし	647	24.8
23 木	牛乳	ごはん 中華スープ にんじんしゅうまい② マーボー豆腐	牛乳 豆腐 無塩せきベーコン にんじんしゅうまい 豚肉 みそ	ごはん 油 三温糖 片栗粉 ごま油	人参 コーン ねぎ たけのこ チンゲンサイ しょうが にんにく 干しいたけ にら	567	20.0
24 金	牛乳	五目うどん 野菜かき揚げ 切干大根のサラダ	牛乳 豚肉 なると 油揚げ	地粉うどん 野菜かき揚げ 油 玉ねぎ ﾚｯｼﾞﾝｸﾞ	人参 干しいたけ ねぎ ほうれん草 切干大根 キャベツ	621	21.5
27 月	牛乳	ごはん 沢煮椀 鮭フライ(ソース) 生揚げの煮物	牛乳 豚肉 かまぼこ 鮭フライ 生揚げ さつま揚げ	ごはん 三温糖	ごぼう 人参 大根 たけのこ 干しいたけ	642	26.1
28 火	牛乳	食パン ミネストローネ チキンマスタード焼き ブロッコリーサラダ	牛乳 鶏肉 無塩せきベーコン	食パン じゃがいも 三温糖 マカロニ ごま油 ｲｸﾗﾌｯﾄﾞ ﾚｯｼﾞﾝｸﾞ	セロリー にんにく 玉ねぎ 人参 キャベツ トマト ブロッコリー	603	27.7
30 木	牛乳	ごはん オフロ汁 こどもの日献立 かつおフライ(ソース) わかめサラダ	牛乳 豆腐 みそ かつおフライ わかめ	ごはん 油 中華 ﾚｯｼﾞﾝｸﾞ	人参 ねぎ なめこ コーン キャベツ	590	23.3

材料入荷による多少の変更はご了承ください 給食回数 14回 (1年生11回) 太字: 本庄または上里産です

4月 食育だより ②

本庄上里学校給食センター

「令和8年度アレルギー対応給食協議会」の委員募集

給食センターでは、「アレルギー対応給食協議会」を設置し、学校給食における食物アレルギーの対応について協議しています。

つきましては、下記のとおり募集します。

1. 対象 食物アレルギーのある児童生徒の保護者
2. 募集人数 2人(本庄市1人・上里町1人)
3. 開催回数 年1回程度(平日の会議です) 会議に出席した時は、規定により報酬をお支払いします。
4. 応募方法 応募用紙に応募理由を記入の上、給食センターに提出してください。 ※応募用紙は給食センターにあります。
5. 締切日 令和8年4月20日(月)
6. 選考方法 給食センター事務局にて書類選考を行います。
7. 問合せ先 給食センター 0495(24)2621

多言語に対応した献立表を デジタルブックで配信中!!

- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 文字サイズを調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける(音声読み上げ対応※)

無料 FREE APP

【対応言語】
 日本語、英語、中国語(簡体字・繁体字)
 韓国語、タイ語、ポルトガル語(ブラジル)
 スペイン語、インドネシア語、ベトナム語
 ※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。



※ブラウザ版は音声読み上げには対応していません。音声読み上げには、無料アプリ「カタボケ」のインストールが必要です。

アプリのインストール

ブラウザ版



iOS



Android



栄養相談日

日時: 4月15日(水) 午後1:30~4:00

場所: 本庄上里学校給食センター ☎0495(24)2621



食物アレルギー等でご相談のある方はお気軽にお越し下さい。

