

10月(前半) 学校給食献立予定表 Bコース (藤小・賀小・西小・七小 長小・神小・上東小学校)

日曜日	曜日	献立名		食品の働き			摂取量	
				血や肉、骨などをつくるもの (あか)	エネルギーになるもの (きいろ)	体の調子をととのえるもの (みどり)	エネルギー kcal	たんぱく質 g
1	火	ごはん	牛乳	沢煮焼 さわらの西京焼き 菜五味サラダ 	牛乳 豚肉 糸かまぼこ さわらの西京焼き	ごはん ごぼう 大根 干しいたけ 糸みつば 切干大根 キャベツ もやし	607	27.8
2	水	ナン	牛乳	たまごスープ キーマカレー 海藻サラダ ★七本木小★希望献立 ヨーグルト 	牛乳 卵 豚肉 レバーそぼろ わかめ 海藻ミックス ヨーグルト	ナン 油 片栗粉 棒棒鶏ドレッシング コーン キャベツ	600	29.2
3	木	ごはん	牛乳	本庄なすのみそ汁 いかの香味焼き 切干大根の炒め煮	牛乳 みそ いか あさり 油揚げ	ごはん 油 三温糖	579	27.5
4	金	ごはん	牛乳	のっぺい汁 鯖の塩麹焼き 上里水菜のお浸し 	牛乳 鶏肉 油揚げ 鯖塩麹漬	ごはん さといも 片栗粉	660	26.2
7	月	ソフト スパゲティ麺	牛乳	ベスカトーレ ポテトフライ② 本庄きゅうりサラダ 	牛乳 ベーコン えび いか あさり ほたて	ソフトスパゲティ麺 オリーブ油 三温糖 ポテトフライ 油 野菜いっぱいドレッシング	684	28.6
8	火	ごはん	牛乳	生揚げのみそ汁 ハンバーグ和風さっぱりソース エリンギとほうれん草のソテー	牛乳 生揚げ みそ ハンバーグ ベーコン	ごはん 三温糖 油	678	27.3
9	水	パインパン	牛乳	ABCスープ 鮭のマヨチーズ焼き ビーンズサラダ 	牛乳 ベーコン 鮭 ところけるチーズ 大豆	パインパン じゃがいも マカロニ マヨネーズ 玉ねぎドレッシング	652	26.4
10	木	ごはん	牛乳	わかめスープ 揚げかにシューマイ② ビビンバごはんの具	牛乳 わかめ かにシューマイ 豚ひき肉	ごはん 油 ごま油 三温糖 ごま	619	20.8
11	金	ごはん	牛乳	いなか汁 ほっけの塩焼き ひじきの炒め煮	牛乳 豚肉 豆腐 みそ 塩ほっけ ひじき さつま揚げ	ごはん さといも 油 三温糖	583	26.1
15	火	ごはん	牛乳	大根のみそ汁 あじの塩竜田揚げ 五目煮豆	牛乳 油揚げ みそ あじの塩竜田揚げ 鶏肉 大豆	ごはん 油 三温糖	644	27.6
16	水	バターロール	牛乳	キャベツのクリームスープ ウィンナーのイタリアンソース② ゆでブロッコリー (ノンエッグマヨネーズ)	牛乳 あさり 生クリーム ウィンナー	バターロール 油 オリーブ油 三温糖 ノンエッグマヨネーズ	671	25.9

10月給食だより



給食新メニュー
採用作品が登場します!



第1弾は・・・

旭小学校より応募いただきました
「鮭のペロリ焼き」です!

秋が旬の鮭を使った、
ちょっと甘めのみそ味
が特徴です。
みそや酒、砂糖で下味
をつけて焼いています。



今年度の新メニュー採用作品は全部で13品!
採用作品はホームページで順次紹介していく予定です。



本庄上里学校給食センターの
ホームページをご存知ですか?
HPには予定献立表や給食写真、
おすすめレシピ、食材情報、
ツイッターなど、給食に関する
情報が満載です。ぜひ給食センターのHPをご覧ください。

<http://www.kyuushoku.jp>



10月の献立紹介

希望献立

○七本木小学校
(アンケートでも人気の高かったナンとキーマカレーの組み合わせです。)

新メニュー

- 鶏肉の塩唐揚げ
(人気のある唐揚げを、塩味にしました。塩麹で味をつけています。)
- 小江戸カレー
(「小江戸」とよばれる川越市の特産物であるさつまいも、ほうれん草を使ったカレーです。)
- 豚肉のごまだれ
(衣をつけて揚げた豚肉と素揚げしたじゃがいもに、甘辛いごまだれをからめます。)



栄養相談日

- 日時 10月 28日(月)
午後1:30～4:00まで
- 場所 本庄上里学校給食センター
TEL 0495(24)2621
食物アレルギー等でご相談のある方はお気軽にお越し下さい

給食費の納入は滞っていませんか?

保護者の皆様に納入いただいている給食費は、その全額を食材の購入費用に充てております。
給食費の未納は、納入していただいている方の公平性が保たれないうえ、食材の購入に影響を及ぼすこともありますので、確実な給食費の納入をお願いします。

➡ 10月(後半)献立は裏面へ

10月(後半) 学校給食献立予定表 **B** コース (藤小・賀小・西小・七小
長小・神小・上東小学校)

日	曜日	献立名			食 品 の 働 き			摂 取 量	
					血や肉、骨などをつくるもの (あか)	エネルギーになるもの (きいろ)	体の調子をととのえるもの (みどり)	エネルギー kcal	たんぱく質 g
17	木	ごはん	牛乳	中華スープ 五目バオズ② 麻婆生揚げ	牛乳 ベーコン 五目バオズ 豚肉 みそ 生揚げ	ごはん 油 三温糖 片栗粉 ごま油	人参 コーン ねぎ チンゲンサイ しょうが にんにく 玉ねぎ	634	23.0
18	金	ごはん	牛乳	けんちん汁 鶏肉の塩唐揚げ New 小松菜のお浸し 	牛乳 豆腐 油揚げ 鶏肉	ごはん 油 さといも 片栗粉	人参 ごぼう 大根 干しいたけ こんにゃく ねぎ にんにく しょうが 小松菜(上里) もやし	691	24.6
21	月	中華麺	牛乳	キムチ入り坦々麺 春巻き フルーツカクテル	牛乳 豚肉 みそ 春巻き	中華麺 ごま油 ごま 油 カクテルゼリー みかんゼリー	しょうが にんにく 人参 もやし 白菜キムチ ねぎ にら みかん もも パイナップル キウイフルーツ	733	24.8
22	火	ごはん	牛乳	すまし汁 鯖のペロリ焼き 肉じゃが 給食新メニュー採用作品	牛乳 鯖 みそ 豚肉	ごはん 三温糖 油 じゃがいも	人参 えのき 小松菜(上里) 玉ねぎ こんにゃく いんげん	637	29.8
23	水	豆乳セサミ パンズ	牛乳	野菜コンソメスープ ハムカツ(ソース) きのこの和風スパゲティ	牛乳 ハム ベーコン	豆乳セサミパンズ 油 薄力粉 パン粉 オリーブ油 スパゲッティ	玉ねぎ 人参 キャベツ ほうれん草 にんにく えのき エリンギ	656	25.0
24	木	麦ごはん	牛乳	小江戸カレー New ブロッコリーサラダ  福神漬 カットパイナップル	牛乳 豚肉	麦ごはん 油 さつまいも 玉ねぎドレッシング	しょうが にんにく 玉ねぎ 人参 ソニオン チャツネ アップルソース ほうれん草 ブロッコリー 福神漬 カットパイナップル	718	22.1
25	金	ごはん	牛乳	小松菜のみそ汁 鯖の一夜干し 上州きんぴら	牛乳 油揚げ みそ 鯖の一夜干し	ごはん 油 三温糖 ごま ごま油	人参 大根 小松菜(上里) ごぼう こんにゃく いんげん	663	24.4
28	月	わかめごはん	牛乳	野菜味噌 豚肉のごまだれ New 上里水菜のサラダ 	牛乳 油揚げ みそ 豚肉	わかめごはん 片栗粉 じゃがいも 油 三温糖 ごま 玉ねぎドレッシング	人参 大根 ごぼう ねぎ こんにゃく しょうが 水菜(上里) キャベツ	735	29.0
29	火	ごはん	牛乳	もずくスープ 揚げギョーザ② 豚キムチ	牛乳 ギョーザ 豚肉	ごはん 油 ごま油 三温糖 ごま	にんじん たけのこ コーン 干しいたけ もずく ねぎ にら 小松菜(上里) しょうが にんにく 玉ねぎ キャベツ 白菜キムチ	632	21.7
30	水	ソフトフランスパン チルドチョコ	牛乳	パンプキンシチュー  鶏肉のマスタード焼き 花野菜サラダ	牛乳 鶏肉	ソフトフランスパン バター ごま油 チルドチョコ 野菜いっぱいドレッシング	玉ねぎ 人参 かぼちゃ ブロッコリー カリフラワー	691	27.7
31	木	ごはん	牛乳	チンゲン菜と豆腐のスープ 白身魚のバーベキューソース 粉ふきいも	牛乳 糸かまぼこ 豆腐 タラ 青のり	ごはん 油 三温糖 片栗粉 じゃがいも	人参 玉ねぎ コーン チンゲンサイ にんにく アップルソース	617	22.9
材料入荷による多少の変更はご了承ください							平均摂取量	654	25.8
給食回数 22回							摂取基準値	640	24.0

平成24年度 給食センター決算状況等について

平成24年度の本庄上里学校給食組合の決算状況は、

歳入合計	839,625,034 円
歳出合計	821,953,322 円

となり、差額17,671,712円は25年度に繰越しになります。

下の表は、各支出総額を1年間の延べ給食提供食数で除して、1食当りの経費を算出したものです。
なお、給食費はその全額を食材料費に充てております。

区 分	運営費	食材料費	合 計
支出総額	451,513,221 円	370,440,101 円	821,953,322 円
1食当り経費	297 円	244 円	541 円



食材料費の内訳は次のとおりです。

区 分	金 額	割 合
主食(ご飯・パン等)	90,621,893 円	24.4%
牛乳	75,096,866 円	20.3%
副食(おかず)	204,721,342 円	55.3%
合 計	370,440,101 円	100.0%

給食の対象となっている人員は次のとおりです。

区 分	学校数	児童生徒数	教職員数	合 計
小学校	13	5,058 人	331 人	5,389 人
中学校	5	2,569 人	172 人	2,741 人
合 計	18	7,627 人	503 人	8,130 人

(平成24年5月1日現在)

1年間で延べ1,518,408食の給食を提供しました。