

平成31年

本庄上里学校給食センター

4月 学校給食献立予定表

Bコース

旭小・西小・神保原小・長幡小
賀美小・七本木小・上里東小学校

日・曜日	飲料	料理名	体をつくる	エネルギーになる	体の調子を整える	1人分 [kcal]	蛋白質 [g]	
10水	牛乳	はちみつパン 玉ねぎ黄金スープ ヘルシーローストチキン 野菜のペペロンチーノ	牛乳 ベーコン 鶏肉 ツナ	はちみつパン オリーブ油 油	玉ねぎ ねぎ コーン パセリ にんにく セロリー 小松菜 人参 エリンギ	584	28.5	
11木	牛乳	トマトハヤシライス 大豆ナゲット 春キャベツのサラダ	牛乳 豚肉 大豆ナゲット	ごはん 油 じゃがいも ルツド レッツァ	玉ねぎ 人参 トマト キャベツ コーン きゅうり	689	20.1	
12金	牛乳	ごはん あさりと生揚げのみそ汁 さわらの春色焼き 筑前煮	牛乳 あさり 生揚げ さわらの春色焼き 鶏肉	ごはん 三温糖 こんにゃく さといも	人参 えのき ねぎ 小松菜 ごぼう 干しいたけ いんげん たけのこ	649	28.1	
15月	牛乳	フラワーロール 野菜コンソメスープ カレーコロッケ ほうれん草とコーンのソテー	1年生給食開始! 牛乳 豚肉 ベーコン	フラワーロール 油 オリーブ油 カレーコロッケ	玉ねぎ 人参 キャベツ 小松菜 コーン ほうれん草	610	20.5	
16火	牛乳	わかめごはん 小松菜のみそ汁 鶏肉の唐揚げ 花野菜サラダ	牛乳 みそ 鶏肉	わかめごはん 片栗粉 油 かんきつ レッツァ	人参 大根 えのき 小松菜 しょうが ブロッコリー カリフラワー	657	23.7	
17水	牛乳	子どもパン ABCスープ ハンバーグデミソース 粉ふき芋	牛乳 ベーコン ハンバーグ あおのり	子どもパン マカロニ オリーブ油 三温糖 じゃがいも	玉ねぎ 人参 キャベツ セロリー	649	17.7	
18木	牛乳	ごはん わかめスープ にらまんじゅう ビビンバの具	牛乳 わかめ にらまんじゅう 豚肉	ごはん ごま油 三温糖 ごま	人参 えのき コーン ねぎ チンゲンサイ 白菜キムチ にんにく ぜんまい もやし しょうが ほうれん草	596	22.0	
19金	牛乳	ごはん 玉ねぎのみそ汁 鶏肉のたれかつ 切干大根のサラダ	牛乳 生揚げ わかめ みそ 鶏肉	ごはん 薄力粉 パン粉 油 三温糖 和風 レッツァ	玉ねぎ 人参 切干大根 キャベツ	707	26.9	
22月	ヨーグルト	五目うどん みそポテト② 秩父こんにゃくサラダ	飲むヨーグルト 豚肉 なると 油揚げ みそ	地粉うどん じゃがいも 薄力粉 片栗粉 油 三温糖 こんにゃく 玉ねぎ レッツァ	人参 干しいたけ ねぎ 小松菜 コーン キャベツ	609	19.5	
23火	牛乳	ごはん 若竹汁 鯖の塩焼き ひじきの彩り炒め お祝いゼリー	牛乳 わかめ さば 桜ちらしかまぼこ ベーコン ひじき	ごはん しらたき 三温糖 お祝いゼリー	人参 たけのこ 枝豆	638	25.8	
24水	牛乳	ソフトフランスパン(いちごジャム) 春キャベツのスープ あじフリッター② ルオーテのトマト煮	牛乳 ベーコン あじフリッター ハム	ソフトフランスパン オリーブ油 油 マカロニ いちごジャム	人参 キャベツ 玉ねぎ コーン ほうれん草 にんにく トマト パセリ	615	21.8	
25木	牛乳	ごはん ポークカレー ほうれん草チーズオムレツ ヘルシーサラダ	牛乳 豚肉 ツナ ほうれん草チーズ オムレツ	ごはん 油 じゃがいも ごまド レッツァ	しょうが にんにく 玉ねぎ 人参 りんご ごぼう キャベツ	739	24.3	
26金	牛乳	茶飯 けんちん汁 メンチカツ たけのこごはんの具 カット河内晩柑	牛乳 豆腐 メンチカツ 鶏肉 油揚げ	茶飯 油 こんにゃく さといも 三温糖	人参 ごぼう 大根 ねぎ 干しいたけ たけのこ グリーンピース 河内晩柑	706	23.6	
材料入荷による多少の変更はご了承ください 給食回数 13回 (1年生は15日(月)より給食開始です。 給食回数 10回)						平均摂取量	650	23.3
太字: 本庄または上里産の野菜です						摂取基準	640	24.0



4月 給食だより

本庄上里学校給食センター



ご入学・ご進級おめでとうございます



新学期を迎え、子ども達は希望とやる気に満ちていることでしょう。4月の給食は10日(水)から、小学校1年生は15日(月)から始まります。給食センターでは、「安全安心・おいしい・楽しい給食」を通して、子供達の心と体の健康を支えていきますので、今年度もよろしくお願ひ致します。

本庄上里学校給食センターについて

- (1)所在地 本庄市小島南1-8-1
小学校 13校(本庄地域8校・上里町5校)
中学校 5校(本庄地域3校・上里町2校)
- (2)職員構成(平成31年4月1日現在)
事務4名、栄養教諭・栄養士等4名
アレルギー対応給食調理員2名
(株)東洋食品 委託調理員等 約65名



A・B・中の3コース、
およそ7,200人分の
給食を作っています!

こんなことに気をつけて作っています

えいよう

栄養バランス



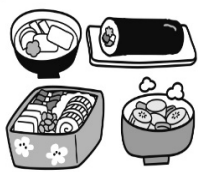
みりやく こんだてづく

おいしく魅力ある献立作り



ぎょうしやく きょうどりよりり でんりょう

行事食や郷土料理の伝承



しん しよくざい じ ばさんぶつ かつぶつ

旬の食材や地場産物の活用



しよくひん あんぜんせい

食品の安全性



えいせいでき ちようり

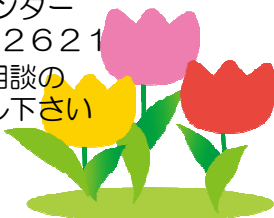
衛生的な調理



栄養相談日

日時 4月24日(水)
午後1:30~4:00まで
場所 本庄上里学校給食センター
☎0495(24)2621

食物アレルギー等でご相談のある方はお気軽にお越し下さい



献立の内容について

◎一汁二菜を基本としています。

【主食】

・ご飯 ……週3回(お米は児玉郡市産の「キヌヒカリ」「彩のかがやき」を給食センターの炊飯室で炊いています。)

・パン、麺 ……週1回

【牛乳】

小学校・中学校200ml
※中学校は6~10月は250mlです。

【給食費について】

小学校 月額:3,900円(4月のみ3,990円)

中学校 月額:4,800円(4月のみ5,170円)

*給食費は小・中学校190回(年間給食実施回数)を基本とした年間の食材費をもとに、月額で徴収させていただきます。(8月を除く11ヶ月)

*給食費は全額食材費に充てられます。

【おねがい】

給食費の未納は、不公平が生じるとともに学校給食の円滑な運営に支障をきたします。銀行口座の残高を確認し、期限内のお支払いをお願いいたします。

「平成31年度アレルギー対応給食協議会」の委員募集

給食センターでは、「アレルギー対応給食協議会」を設置し、学校給食における食物アレルギーの対応について協議しています。つきましては、下記のとおり募集します。

- 対象 食物アレルギーのある児童生徒の保護者
- 募集人数 2人(本庄市1人・上里町1人)
- 開催回数 年3回程度(日中の会議です)
会議に出席した時は、規定により報酬をお支払いします。
- 応募方法 応募用紙に応募理由を記入の上、給食センターに提出してください。
※応募用紙は給食センターにあります。
- 締切日 平成31年4月26日(金)
- 選考方法 給食センター事務局にて書類選考を行います。
- 問合せ先 給食センター 0495(24)2621

おすすめ給食レシピ掲載!

Twitter更新中!



はにぼん&こむぎっち

