

4月 学校給食献立予定表 Bコース

仁手小・旭小・西小・賀美小・七本木小
長幡小・神保原小・上里東小学校

日・曜日	飲料	料理名	体をつくる(赤)	エネルギーになる(黄)	体の調子を整える(緑)	1人分 - [kcal]	蛋白質 [g]
10 木	牛乳	ごはん けんちん汁 さばのねぎみそ焼き 生揚げの五目煮	牛乳 豆腐 さば みそ 豚肉 生揚げ	ごはん 油 里芋 三温糖 片栗粉	人参 ごぼう 大根 干しいたけ しょうが ねぎ たけのこ 玉ねぎ キャベツ	636	26.9
11 金	牛乳	ごはん あさりと豆腐のみそ汁 鶏のたれかつ 小松菜ともやしのおひたし	牛乳 あさり 豆腐 わかめ みそ 鶏肉	ごはん 薄力粉 パン粉 油 三温糖	人参 えのき ねぎ 小松菜 もやし	621	25.9
14 月	牛乳	カレーうどん ちくわの磯辺揚げ 上州きんぴら	牛乳 豚肉 なんと 焼ちくわ あおのり	地粉うどん 油 片栗粉 三温糖 薄力粉 ごま ごま油	人参 玉ねぎ ほうれん草 ねぎ ごぼう こんにゃく いんげん	612	21.2
15 火	牛乳	ごはん 野菜椀 1年生開始 てり焼きハンバーグ こまつなサラダ	牛乳 油揚げ みそ ハンバーグ ツナ	ごはん 三温糖 片栗粉 玉ねぎドレッシング	人参 大根 ごぼう こんにゃく しょうが にんにく 小松菜 キャベツ コーン	639	24.2
16 水	牛乳	フラワーロール ABCスープ ローストチキン 花野菜サラダ	牛乳 無塩せきベーコン 鶏肉	フラワーロール じゃがいも マカロニ イタリアンドレッシング	玉ねぎ 人参 キャベツ にんにく セロリー ブロッコリー カリフラワー	507	24.8
17 木	牛乳	たけのこごはん (茶飯・具) すまし汁 コロッケ	牛乳 かまぼこ わかめ 鶏肉 油揚げ	茶飯 カレーポテトコロッケ 油 三温糖	人参 ほうれん草 干しいたけ たけのこ グリンピース	611	21.4
18 金	牛乳	ごはん 沢煮椀 鮭のレモン風味焼き 生揚げの煮物	牛乳 豚肉 鮭 生揚げ さつま揚げ	ごはん 三温糖	ごぼう 人参 大根 干しいたけ たけのこ レモン	569	26.4

4月 食育だより

ご入学・ご進級 おめでとうございます

色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思ひます。1年間、よろしくお願い致します。



学校給食7つの目標



給食の内容について



デザート

果物やヨーグルト、ゼリー等がつくこともあります。

主食

- ・ごはん(週3回)
児玉郡市産のお米を 給食センターで炊いています。
- ・パン(週1回)
パン工場から学校に直送されます。
- ・麺(週1回)
中華麺と地粉うどんがあります。
麺工場から学校に直送されます。



牛乳

副食

- ・汁物(みそ汁、スープ、カレー等)
 - ・主菜(揚げ物、焼き物、蒸し物)
 - ・副菜(サラダ、炒め物、煮物)
- 旬の食材、地場産物を取り入れ、手作りを心掛けています。

給食費について

- 【給食費(年額)】
小学校: 44,890円
中学校: 55,070円
- 【食材費その他】



給食費は、すべて食材費に充てられ、物価高騰による食材費の不足分は、設置者(本庄市・上里町)が負担しています。その他、人件費や施設の管理・修繕費、光熱費なども設置者が負担しています。

4月 学校給食献立予定表 Bコース

仁手小・旭小・西小・賀美小・七本木小
長幡小・神保原小・上里東小学校

日・曜日	飲料	料理名	体をつくる(赤)	エネルギーになる(黄)	体の調子を整える(緑)	1人分 - [kcal]	蛋白質 [g]
21月	牛乳	ごまみそラーメン 春巻き 春雨サラダ	牛乳 豚肉 みそ 春巻き	中華麺 ごま油 ごま 油 春雨 中華ドレッシング	しょうが にんにく 人参 もやし コーン ねぎ にら キャベツ ほうれん草 きゅうり	636	21.9
22火	牛乳	ごはん 中華スープ にんじんしゅうまい② マーボー豆腐	牛乳 無塩せきベーコン にんじんしゅうまい 豚肉 みそ 豆腐	ごはん 油 三温糖 片栗粉 ごま油	人参 コーン ねぎ チンゲン菜 しょうが にんにく たけのこ 干しいたけ	579	19.4
23水	牛乳	フラワーロール 玉ねぎスープ 焼きウインナー 焼きそば	牛乳 無塩せきベーコン 無塩せきウインナー 豚肉 あおのり	フラワーロール 油 スパゲッティ	玉ねぎ コーン パセリ 人参 キャベツ もやし	569	23.8
24木	牛乳	わかめごはん キャベツのみそ汁 鶏肉の唐揚げ ごぼうサラダ	牛乳 わかめ 油揚げ みそ 鶏肉	ごはん 片栗粉 油 ごまドレッシング	人参 キャベツ ほうれん草 しょうが ごぼう きゅうり	679	26.5
25金	牛乳	ごはん 若竹汁 さばの塩焼き じゃがいものそぼろ煮	牛乳 かまぼこ わかめ さば 鶏肉	ごはん 油 じゃがいも 三温糖	人参 たけのこ 玉ねぎ グリーンピース	607	28.3
28月	牛乳	五目うどん 野菜かき揚げ 切干大根のサラダ	牛乳 豚肉 なると 油揚げ	地粉うどん 野菜かき揚げ 油 玉ねぎドレッシング	人参 干しいたけ ねぎ ほうれん草 切干大根 キャベツ	626	21.5
30水	牛乳	フラワーロール ミネストローネ チキンマスタード焼き ブロッコリーサラダ	牛乳 無塩せきベーコン 鶏肉	フラワーロール じゃがいも 三温糖 マカロニ ごま油 イタリアンドレッシング	セロリー にんにく 玉ねぎ 人参 キャベツ トマト コーン ブロッコリー	558	25.4
材料入荷による多少の変更はご了承ください 給食回数 14回 (1年生11回) 太字: 本庄または上里産です							

4月食育だより ②

本庄上里学校給食センター

「令和7年度アレルギー対応給食協議会」の委員募集

給食センターでは、「アレルギー対応給食協議会」を設置し、学校給食における食物アレルギーの対応について協議しています。
つきましては、下記のとおり募集します。

- 対象 食物アレルギーのある児童生徒の保護者
- 募集人数 2人(本庄市1人・上里町1人)
- 開催回数 年2回程度(平日の会議です)
会議に出席した時は、規定により報酬をお支払いします。
- 応募方法 応募用紙に応募理由を記入の上、給食センターに提出してください。
※応募用紙は給食センターにあります。
- 締切日 令和7年4月21日(月)
- 選考方法 給食センター事務局にて書類選考を行います。
- 問合せ先 給食センター 0495(24)2621

多言語に対応した献立表を
デジタルブックで配信中!!

- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 文字サイズを調整できる ○動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける(音声読み上げ対応※)

無料 FREE APP



new

【対応言語】

日本語、英語、中国語(簡体字・繁体字)
韓国語、タイ語、ポルトガル語(ブラジル)
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語
※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。



※ブラウザ版は音声読み上げには対応していません。
音声読み上げには、無料アプリ「カタボケ」のインストールが必要です。

アプリのインストール

ブラウザ版



iOS



Android▶



栄養相談日

日時: 4月16日(水) 午後1:30~4:00
場所: 本庄上里学校給食センター ☎0495(24)2621

食物アレルギー等でご相談のある方はお気軽にお越し下さい。