#### 学校給食献立予定表 中コース 4月

上北中•東中•南中 上里中•西中学校

日・曜日	飲料	料理名	1群	2群	3群	4群	5群	6群	ɪམᠰ་- [kcal]	蛋白質 [g]
10 木	牛乳	ソフトフランスパン (いちごジャム) ミネストローネ チキンマスタード焼き ブロッコリーサラダ	無塩せきベーコン鶏肉	牛乳	人参 トマト ブロッコリー	セロリー にんにく 玉ねぎ キャベツ コーン	リフトフランスパ <sup>°</sup> ソ <b>じゃがいも</b> 三温糖 マカロニ いちごジャム	ごま油 イタリアンドレッシング	744	30.1
11 金	牛乳	ごはん けんちん汁 さばのねぎみそ焼き 生揚げの五目煮	豆腐 さば みそ 豚肉 生揚げ	牛乳	人参	ごぼう 大根 干ししいたけ しょうが <b>ねぎ</b> たけのこ 玉ねぎ キャベツ	ごはん 里芋 三温糖 片栗粉	油	791	31.8
14 月	牛乳	ごはん あさりと豆腐のみそ汁 鶏のたれかつ 小松菜ともやしのおひたし	あさり 豆腐 みそ 鶏肉	牛乳 わかめ	人参 小松菜	えのき <b>ねぎ</b> もやし	<b>ごはん</b> 薄力粉 パン粉 三温糖	油	754	32.8
15 火	牛乳	カレーうどん ちくわの磯辺揚げ② 上州きんぴら	豚肉 なると 焼ちくわ	牛乳あおのり	人参 ほうれん草 いんげん	玉ねぎ <b>ねぎ</b> ごぼう こんにゃく	地粉うどん 片栗粉 三温糖 薄力粉	油 ごま ごま油	811	26.6
16 水	牛乳	ごはん 野菜椀 てり焼きハンバーグ こまツナサラダ	油揚げ みそ ハンバーグ ツナ	牛乳	人参 小松菜	大根 ごぼう こんにゃく しょうが にんにく キャベツ コーン	ごはん 三温糖 片栗粉	玉ねぎドレッシング	799	28.2
17	牛乳	フラワーロール ABCスープ ローストチキン 花野菜サラダ マスカットゼリー	無塩せきベーコン 鶏肉	牛乳	人参 ブロッコリー	玉ねぎ キャベツ にんにく セロリー カリフラワー	7ラワーロール <b>じゃがいも</b> マカロニ マスカットゼリー	1 <del>9</del> リアント <sup>*</sup> レッシンク <sup>*</sup>	752	31.8
18 金	牛乳	たけのこごはん (茶飯・具) すまし汁 コロッケ	かまぼこ 鶏肉 油揚げ	牛乳 わかめ	人参 ほうれん草	干ししいたけ たけのこ グリンピース	<b>茶飯</b> カレーホ。テトコロッケ 三温糖	油	780	25.8

デザート (1)

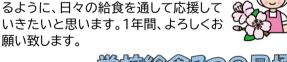
> 果物やヨーグ ルト、ゼリー等 がつくこともあ ります。

主食



牛乳

副食



ご入学・ご道知 おめでとうございます



·ごはん(週3回)

児玉郡市産のお米を 給食センターで炊い ています。

- <u>・パン</u>(週1回)
- \_\_\_\_ パン工場から学校に直送されます。
- •麺(週1回)
- \_\_\_ 中華麺と地粉うどんがあります。 麺工場から学校に直送されます。
- ·<u>汁物</u>(みそ汁、スープ、カレー等)
- ・主菜(揚げ物、焼き物、蒸し物)
- ・副菜(サラダ、炒め物、煮物)

旬の食材、地場産物を取り入れ、 手作りを心掛けています。

願い致します。



色とりどりの花が咲き誇る中、希望に

満ちあふれた新年度が始まりました。皆 さんの学校生活がより充実したものとな













# 【給食費(年額)】

小学校:44,890円 中学校:55,070円



## 【食材費その他】

給食費は、すべて食材費に充てられ、物価高騰 による食材費の不足分は、設置者(本庄市・上里 町)が負担しています。その他、人件費や施設の管 理・修繕費、光熱費なども設置者が負担していま す。

#### 学校給食献立予定表 中コース 4月

上北中•東中•南中 上里中·西中学校

曜日	飲料	料理名	1 群	2群	3群	4群	5群	6群	ɪネルギ- [kcal]	蛋白質 [g]
21 月		ごはん 沢煮椀 鮭フライ(ソース) 生揚げの煮物	豚肉 鮭フライ 生揚げ さつま揚げ	牛乳	人参	ごぼう 大根 干ししいたけ たけのこ	ごはん三温糖	油	786	28.8
22 火	牛乳	ごまみそラーメン 春巻き 春雨サラダ	豚肉 みそ 春巻き	牛乳	人参 にら ほうれん草	しょうが にんにく もやし コーン <b>ねぎ</b> キャベツ きゅうり	中華麺春雨	ごま油 ごま 油 中華ドレッシング	829	26.8
23 水	牛乳	ごはん 中華スープ にんじんしゅうまい③ マーボー豆腐 コーヒー牛乳の素	無塩せきベーコン にんじんしゅうまい 豚肉 みそ 豆腐	牛乳	人参 チンゲン菜	コーン <b>ねぎ</b> しょうが にんにく たけのこ 干ししいたけ	ごはん 三温糖 片栗粉 ミルメークコーヒー	油ごま油	770	23.5
24 木		フラワーロール 玉ねぎスープ 焼きウインナー② 焼きそば	無塩せきベーコン 無塩せきウインナー 豚肉	牛乳あおのり	パセリ 人参	玉ねぎ コーン キャベツ もやし	フラワーロール スパゲッティ	油	757	29.7
25 金		わかめごはん キャベツのみそ汁 鶏肉の唐揚げ ごぼうサラダ	油揚げるそ鶏肉	牛乳 わかめ	人参 ほうれん草	キャベツ しょうが ごぼう <b>きゅうり</b>	<b>ごはん</b> 片栗粉	油 ごまドレッシング	818	30.2
28 月	牛乳	ごはん 若竹汁 さばの塩焼き じゃがいものそぼろ煮	かまぼこ さば 鶏肉	牛乳 わかめ	人参	たけのこ 玉ねぎ グリンピース	ごはん じゃがいも 三温糖	油	767	33.8
30 水	牛乳	ごはん 春雨スープ お魚ナゲット③ ビビンバの具	かまぼこ 豆腐 お魚ナゲット 豚肉	牛乳	人参 チンゲン菜 ほうれん草	玉ねぎ コーン しょうが にんにく ぜんまい 白菜キムチ もやし	ごはん 春雨 三温糖	油 ごま油 ごま	811	29.9

材料入荷による多少の変更はご了承ください

給食回数 14回

2

43

\$

4

ţ

4

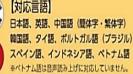
4

# 多言語に対応した献立表を デジタルブックで配信中!!

〇ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める ○動画や写真も楽しめる O文字サイズを調整できる ○10 言語で読める・聞ける(音声読み上げ対応※)







太字: 本庄または上里産です



※ブラウザ版は 音声読み上げに は対応していま せん。音声読み 上げには、無料 アプリ「カタポ ケ」のインストー

ルが必要です。

# アプリのインストール

### ブラウザ版



new

Android•





## 栄養相談日

日時:4月16日(水)午後1:30~4:00

場所:本庄上里学校給食センター ☎0495(24)2621



食物アレルギー等でご相談の ある方はお気軽にお越し下さい。



<sup>ក</sup>ដែលដូកដូកដូកដុកដូកដូកដូកដូកដូកដូកដូក ដូ<sub>ក</sub> ដុំដ

本庄上里学校給食センター

「令和7年度アレルギー対応給食協議会」の委員募集

給食センターでは、「アレルギー対応給食協議会」を 設置し、学校給食における食物アレルギーの対応について 協議しています。

つきましては、下記のとおり募集します。

1.対象 食物アレルギーのある児童生徒の保護者

2.募集人数 2人(本庄市1人・上里町1人)

3.開催回数

年2回程度(平日の会議です) 会議に出席した時は、規定により報酬を

お支払いします。

応募用紙に応募理由を記入の上、給食 センターに提出してください。 ※応募用紙は給食センターにあります。 4.応募方法

5.締切日 令和7年4月21日(月)

給食センター事務局にて書類選考を行い 6.選考方法

4

7.問合せ先 給食センター 0495 (24) 2621